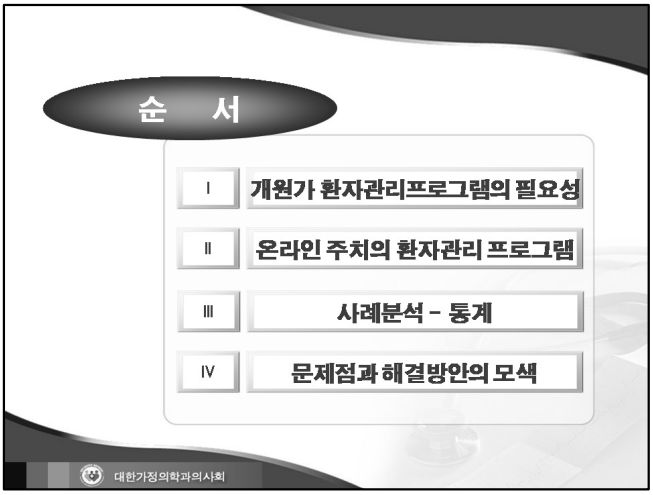
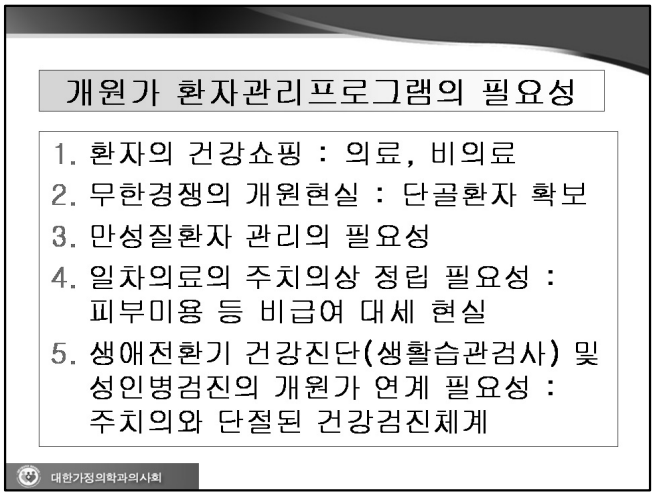
[심포지엄] 건강증진 전략-맞춤형 접근

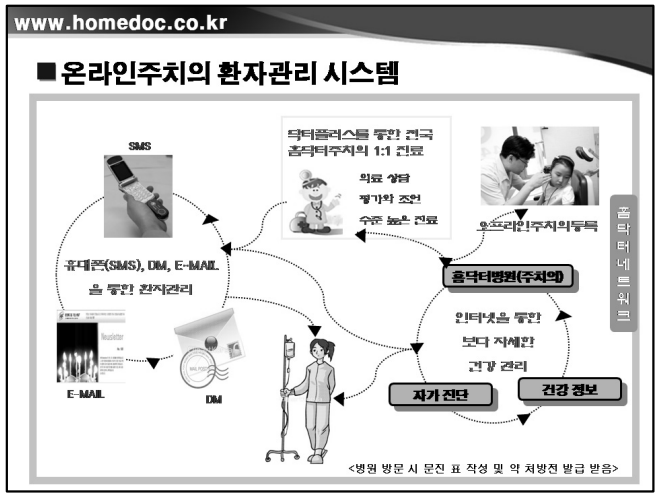
개원가 환자관리프로그램을 활용한 맞춤형 건강증진의 모색

도 병 욱

도병욱가정의학과



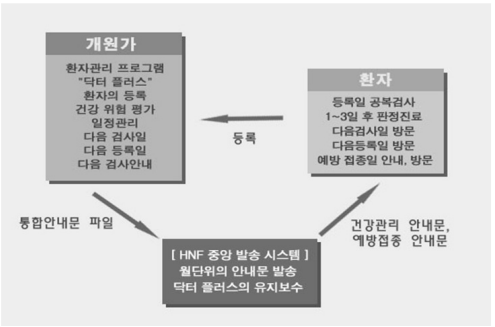




www.homedoc.co.kr

■온라인 환자 관리 프로그램

주치의등록 시스템의 개요



대한가정의학과의사회

시설 및 인력 현황

1. 의원 규모 : 33평, 진료실, 대기실, 물리치료 및 주사실 3 beds, 방사선실 등
2. 인력 : 의사1인, 간호조무사 2인
3. 신체계측장비 : 자동신장체중계, 체지방측정계, 줄자, 유아 및 성인 체중계
4. 검사장비 : BMD, X-ray(100mA), 내시경, 초음파, EKG, PFT, 시력표, 청력계
5. 임상검사 : 수탁검사기관

대한가정의학과의사회

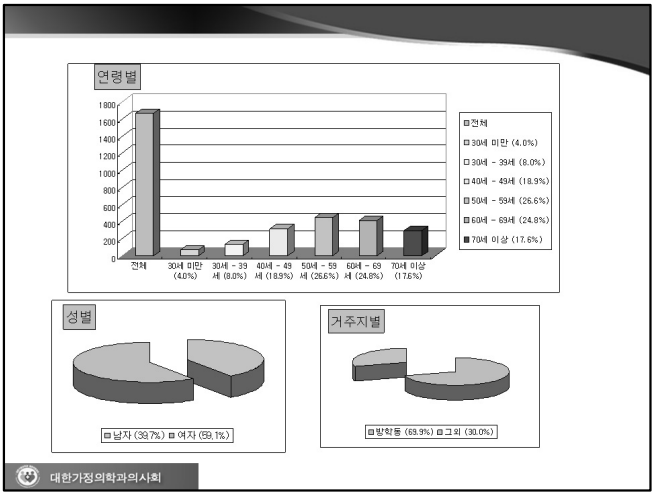
주치의등록 대상환자

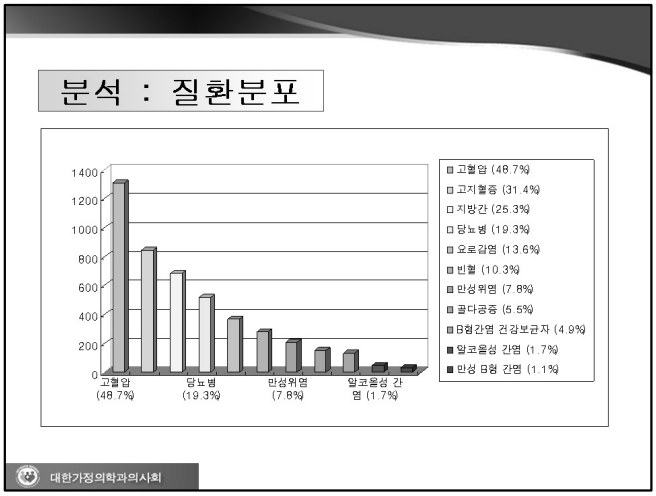
1. 정기적 검사를 요하는 만성질환자- 고혈압, 당뇨병, 간질환 등
2. 기본 및 종합검사 등 정상환자
3. 소아의 예방접종 안내
4. 기타 의사가 판단하여 관리가 필요한 환자
5. 생애전환기 2차건진 대상자

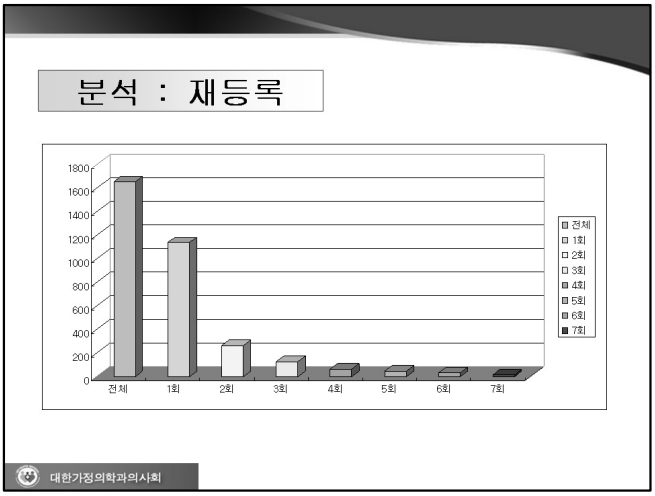
대한가정의학과의사회

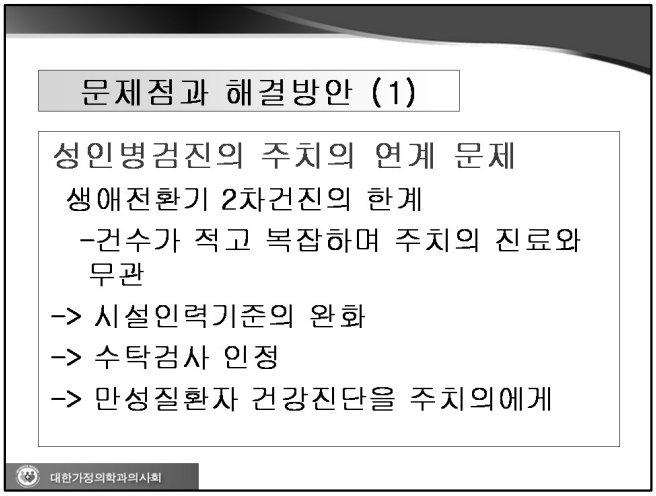
건강위험평가의 내용

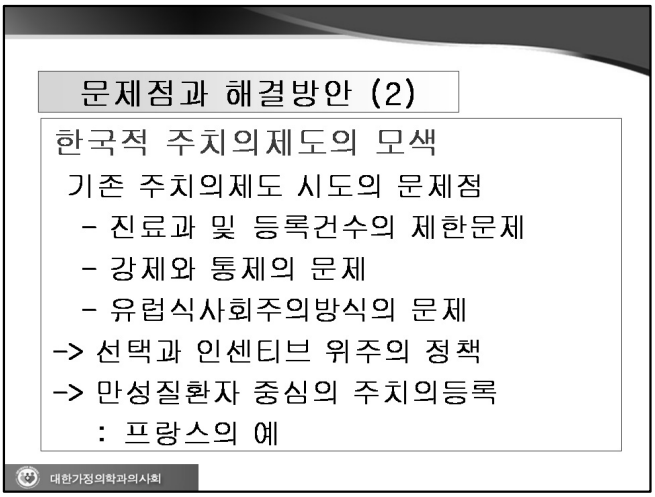
1. 문진 (기본) : 흡연, 음주, 과거력, 가족력, 치료병력
2. 문진 (심화) : 흡연(Fagerstrom), 음주(NAST), 스트레스(BEPSI), 가족기능평가, 우울증(BDI), 개인병력, 가족병력, 치료상황, 건강검진력, 여성병력

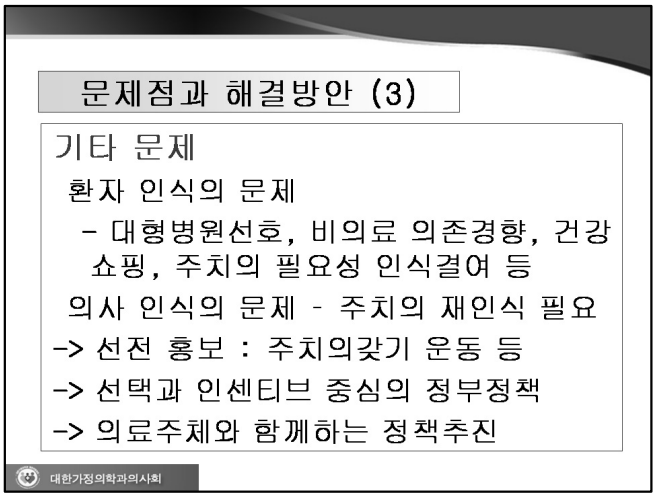

연령별
전체
30세 미만 (4.0%)
30세 - 39세 (8.0%)
40세 - 49세 (18.9%)
50세 - 59세 (26.6%)
60세 - 69세 (24.8%)
70세 이상 (17.6%)
성별
남자 (39.7%)
여자 (59.1%)
거주지별
방학동 (69.9%)
그외 (30.0%)
대한가정의학과의사회


분석 : 질환분포
고혈압 (48.7%)
고지혈증 (31.4%)
지방간 (25.3%)
당뇨병 (19.3%)
요로감염 (13.6%)
빈혈 (10.3%)
만성위염 (7.8%)
골다공증 (6.5%)
B형간염 건강보균자 (4.9%)
알코올성 간염 (1.7%)
만성 B형 간염 (1.1%)
대한가정의학과의사회


분석 : 재등록
전체
1회
2회
3회
4회
5회
6회
7회
대한가정의학과의사회


문제점과 해결방안 (1)
성인병검진의 주치의 연계 문제
생애전환기 2차건진의 한계
-건수가 적고 복잡하며 주치의 진료와 무관
-> 시설인력기준의 완화
-> 수탁검사 인정
-> 만성질환자 건강진단을 주치의에게
대한가정의학과의사회


문제점과 해결방안 (2)
한국적 주치의제도의 모색
기존 주치의제도 시도의 문제점
- 진료과 및 등록건수의 제한문제
- 강제와 통제의 문제
- 유럽식사회주의방식의 문제
-> 선택과 인센티브 위주의 정책
-> 만성질환자 중심의 주치의등록
: 프랑스의 예
대한가정의학과의사회


문제점과 해결방안 (3)
기타 문제
환자 인식의 문제
- 대형병원선호, 비의료 의존경향, 건강쇼핑, 주치의 필요성 인식결여 등
의사 인식의 문제 - 주치의 재인식 필요
-> 선전 홍보 : 주치의갖기 운동 등
-> 선택과 인센티브 중심의 정부정책
-> 의료주체와 함께하는 정책추진
대한가정의학과의사회