[연수강좌]

해외여행자들을 위한 약물 처방

곽 인 호

서울아산병원 국제클리닉

내국인 출국자수

- 1961 10,242 (명)
- 1971 76,701
- 1981 436,025
- 1991 1,856,018
- 2001 6,084,476
- 2005 10,080,143
- 2006 11,609,879 (잠정치)

– 한국관광공사

2005

- 내국인 출국자수 총 10,080,143(명)
  실제 출국자 9,208,716
  Crew 871,427
- 아시아 7,323,735 : 중국 일본 태국 순
  미주 815,841 : 미국 캐나다 멕시코
  구주 583,098 : 독일 영국 프랑스
  대양주 455,563 : 호주 괌 뉴질랜드
  중동 112,702 : 터키 UAE 우즈베키스탄
  아프리카 30,479 : 이집트 남아공 켄야

여행 계획

- 국가, 특정 지역
- 개인, 가족, 단체
- 목적: 관광, 사업, 출장, 주재원, 환자후송
- 체류기간, 계절
- 숙박, 식사
- 수송수단
- 개인 질환: 만성질환, 치과, 부인과 문제

상담내용

- 건강상태 파악: 비행 환경에 따른 영향 고려
- 예방접종
- 예방 및 치료 약물
- 해당 국가 유행질환
- 개인 준비물: 모기 방지용 물품, 구비약
- 여행자 보험
- 현지 의료기관 파악

Air travel

- Hypoxia
- Air turbulence
- Motion sickness
- Anxiety, hyperventilation
- Gas expansion: Aero-otitis media
- Post-surgery
- Retina, teeth
- DCS (Decompression Sickness): Diving
- Jet lag

Contraindication to Air Travel

- Infants < 2 days old
- Prenancy > 36 week
- Medical conditions:
  - Angina pectoris
  - Recent MI and stroke
  - Increased ICP
  - Sinus, ear, nose, E-tube dysfunction
  - Active communicable diseases
  - Recent surgery

여행의학 정보

- CDC (Center for Disease Control)
  NIP (National Immunization Program)
- WHO (World Health Organization)
  International Travel and Health

주요 질환

- Malaria
- Dengue
- Traveler's diarrhea
- Yellow fever
- Japanese B encephalitis
- Hepatitis
- HIV
- Chikungunya

예방가능 질환

- Malaria
- Yellow fever
- Tetanus
- Measles-Rubella-Mumps
- Japanese B encephalitis
- Rabies
- Hepatitis A & B
- Typhoid, cholera, poliomyelitis

약물치료가능 질환

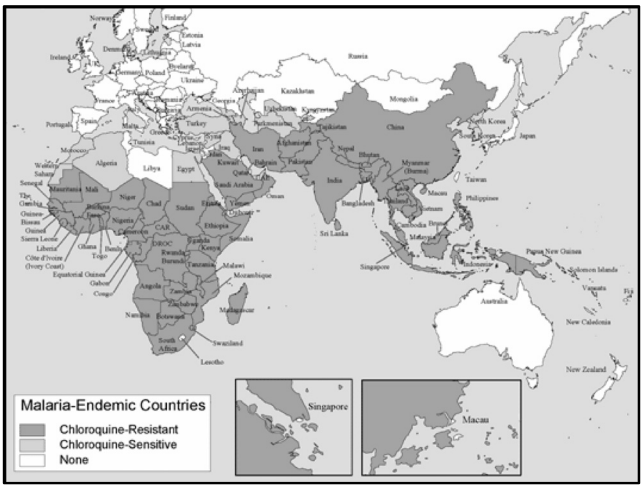
- Malaria
- Traveler's diarrhea
- Rabies
- Typhoid, cholera
- Parasitic infections
- Fungal infections
- Hepatitis A & B
- HIV등의 STD

보존치료 질환

- Dengue fever
- Japanese B encephalitis

MALARIA

- Endemic in 100 countries
- 매년 10 – 30 만명 이환 추정
- Plasmodium falciparum: Anopheles dusk and dawn
- 방문국 입국후 7일에서 출국후 3개월 이내 발열
  -> Medical emergency
  24시간이내 치료 안하면 fatal

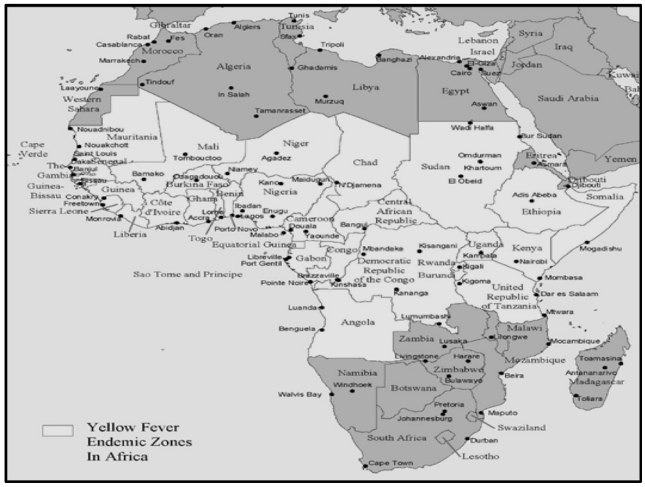


MALARIA 예방

- MALARIA RISK
  TYPE II: P. vivax CHLOROQUINE
  TYPE III: P. vivax + P. falciparum
  emerging chloroquine resistance
  CHLOROQUINE-PROGUANIL
  TYPE IV: P. falciparum + drug resistance
  MEFLOQUINE DOXYCYCLINE
  ATOVAQUONE-PROGUANIL

DENGUE FEVER

- Aedes aegypti : flavivirus 4 serotypes
  daylight hours
- 3 clinical forms: Dengue fever
  Dengue hemorrhagic fever

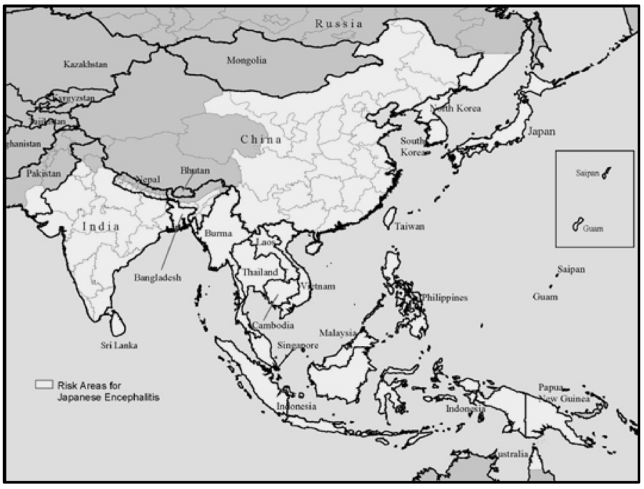


YELLOW FEVER 예방

- Yellow fever vaccine
- Vaccination card for entry
- 출국 10일전 접종
- 장소: 서울 국립의료원
  인천공항 검역소
  부산, 인천 검역소

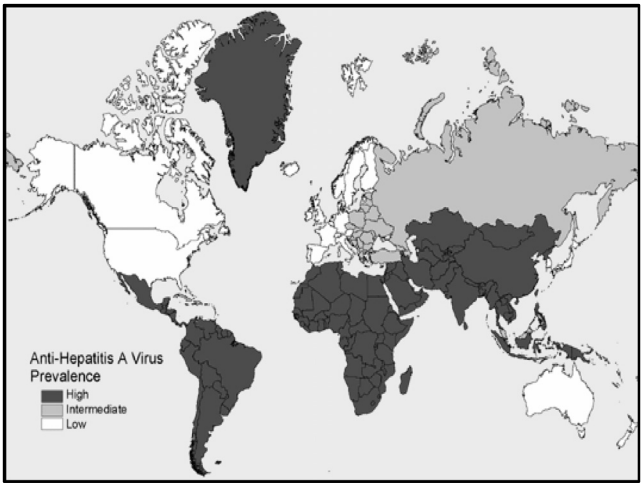
JAPANESE B ENCEPHALITIS

- Culex: flavivirus
- Vaccination:
- South Korea: Sporadic-endemic with occasional outbreaks
  July to October
  Last major outbreaks in 1982 and1983
  Sporadic cases reported in 1994 and 1998



HEPATITIS A

- Havrix 360 EL. U 720 EL. U
  1440 EL. U
- Twinrix : 18세 이상
- Case fatality: 40세이상 > 2%
  60세이상 > 4%



POSTED: 3:20 PM EST
November 13, 2003

- Hepatitis A Outbreak Claims Fatality

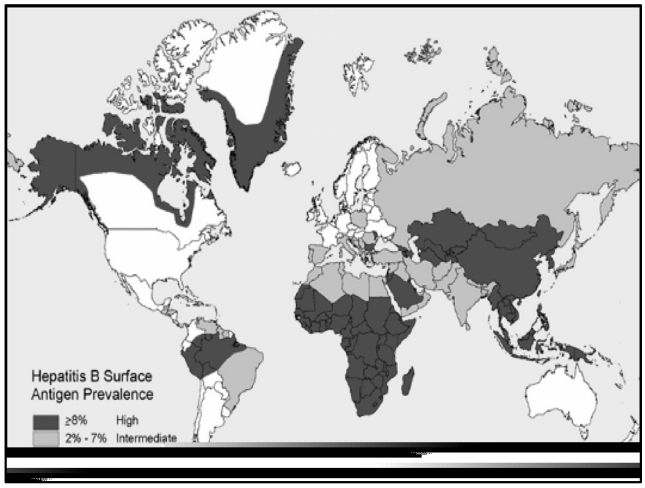
3rd Person Dies; Chi-Chi's Dumps Onions, Pittsburgh, Pennsylvania

A third person has died in the hepatitis A outbreak, and the number of confirmed cases has risen to 510.

HEPATITIS B

- Recombivax HB
- Engerix B Pediatric/ Adult 19세 이상

- Hepavax-B
- Hepaxin-B
- Euvax-B



즐거운 여행

- 철저한 사전 계획 및 준비
- 적절한 예방접종 및 약물 복용
- 현지 정보 파악
- 음식물, 음료 등 위생적 관리 섭취
- 여행 보험
- 상비약
- 개인 치료약 구비