[세미나]

근거 있는 의료의 중요성

김 수 영

한림의대 가정의학과

발표 계획

- 근거 있는 의료란?(5분)
- 근거의 강도와 권고의 강도(10분)
- 근거 강도 평가에 필요한 수기(10분)

근거 있는 의료란?

근거

- 사건 사이의 관련성에 대한 경험적 관찰

Any empiric observation about the apparent relationship between events

- 좁은 의미로는 문헌 근거

- Ghost 2004 -

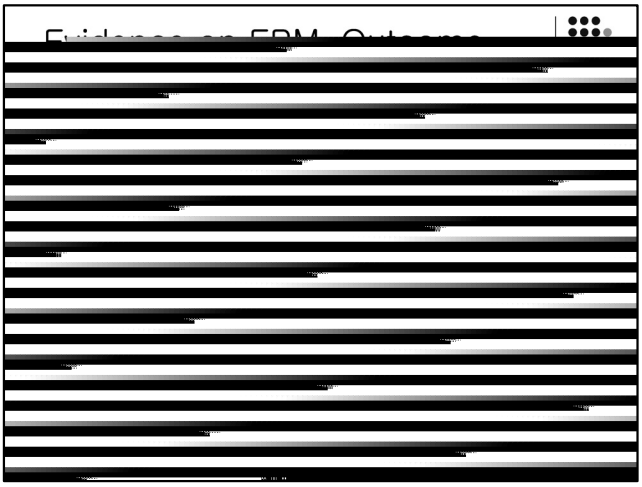
Evidence on EBM

- 근거중심의학은 환자들의 상태를 향상시킬 수 있는가?
- 명백한 답변(무작위 대조 연구)는 불가능
  - 비윤리적
  - 표본의 크기, 맹검법, 장기간 추적등의 문제를 해결하지 못함.

Evidence on EBM-Outcome research

- 심근경색
  - 미국 350개 병원
  - NSTEMI 환자 30, 2003명에 대해서 9개 ACC/AHA class I guideline(베타 차단제, 아스피린, ACEI, 금연, thrombolysis 등)
  - 순응도가 10% 상승하면 병원 사망 위험이 10% 감소

– JAMA 2006 –



EBM을 위한 술기

- 질문 만들기와 범주화
- 문헌검색
- 문헌 평가
- 효과의 크기와 적용성 평가

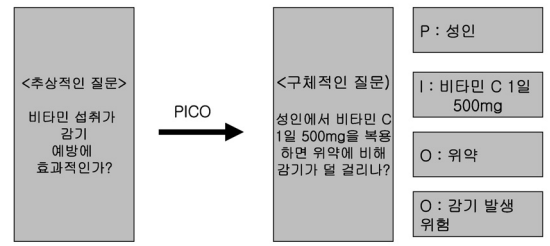
질문 만들기

- 근거중심의학의 출발점
- 결정이 필요한 문제
  - 실제 환자
  - HTA, 임상 지침, 질 지표
  - 근거중심 의사 결정
- Answerable question로 만드는 것이 중요

대답 가능한 질문의 구성요소

1. 환자 혹은 해당 문제 (Patient)
2. 주요 개입(노출, 진단검사, 예후인자, 치료 등과 같은 것들)(Intervention)
3. 비교가 되는 개입 (Comparison)
4. 관심이 있는 임상결과(Outcome)
   → PICO 방법

PICO 변환



질문의 범주

- 일차 범주
  - 치료
  - 진단
  - 예후
  - 유해(원인)
- 이차 범주
  - 임상소견, 질병양상, 예방, 감별진단, 경험과 의미 등

질문 형식에 따른 최적 연구 디자인

- 원인 : 코호트, 환자-대조군 연구
- 치료 : 무작위 대조 연구
- 예후 : 코호트 연구
- 유해 : 코호트, 환자-대조군 연구
- 진단 : 단면 연구, 환자-대조군 연구

문헌 검색

검색의 민감도와 특이도

- 민감도
  - 해당 주제 논문이 빠짐없이 검색되도록 하는 것
  - 덜 적절한 논문도 포함됨
- 특이도
  - 부적절한 결과를 최소화
  - Number Needed select를 최소화 시킴

검색 알고리즘

민감도 검색 전략

검색 전략	PubMed에서의 예
질문을 넓게	(mortality AND screen) OR (mortality AND colorectal neoplasms) OR (screen AND colorectal neoplasms)
다른 검색어, 유사어 사용	colorectal cancer OR bowel cancer
truncation (*)	mortality OR death* OR survival
OR를 써본다.	
Text OR MeSH	colorectal neoplasms[mh] OR colorectal neoplasms[tw]
Explosion(확장 검색)	Pubmed에서는 default로
All Subheadings	

특이도

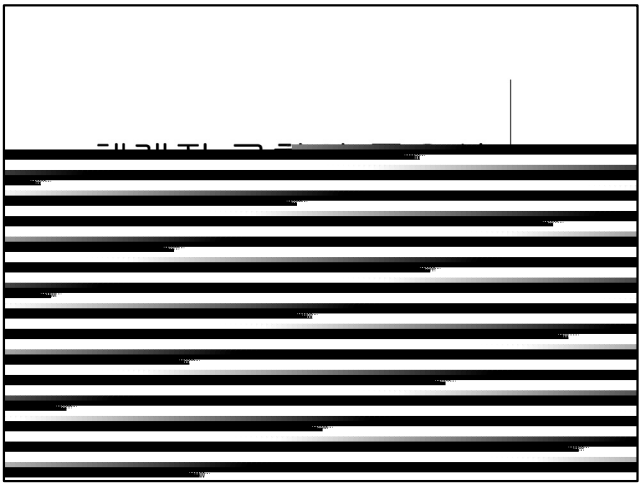
검색 전략	PubMed에서의 예
질문을 좁힌다.	PICO를 이용

논문 평가

- 연구 디자인에 따라서 여러 가지 방법
- 체계적 고찰 평가 항목
  - 검색, 포함기준, 중재/결과, 자료 추출, 연구 질 평가, 자료 합성, 결과, 연구비 등
- 무작위 대조 연구 평가 항목
  - 연구 질문, 대상자, 무작위화, 맹검, 중재, 결과 변수, 통계적 분석, 연구비 지원 등

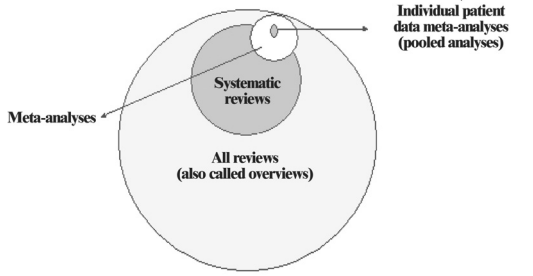
논문 질 평가

- Good(++) : 평가 기준 모두 만족
- Fair(+) : 평가기준 모두 만족하지 않으나 연구결과를 무효화할 치명적 단점 없음
- Poor(−) : 치명적 단점이 있을 경우



체계적 고찰

- 세가지 특성
  - 특정 주제에 대한 포괄적 검색
  - 검색 문헌에 대해 명시적으로 평가
  - 명시적 방법으로 이들 결합
- 비교
  - 메타분석 : 최소한 2개 이상의 연구 결과를 통계적으로 결합
  - 개별 환자 자료 메타분석(Individual patient data analyses, pooled analyses) : 임상 시험의 환자 자료를 직접적으로 다시 분석



EBM에서 체계적 고찰

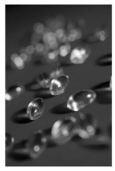
- 문헌 검색, 문헌 평가의 노력을 대폭 줄일 수 있다.
- 질 높은 SR의 경우 결론을 그대로 따를 수 있다.

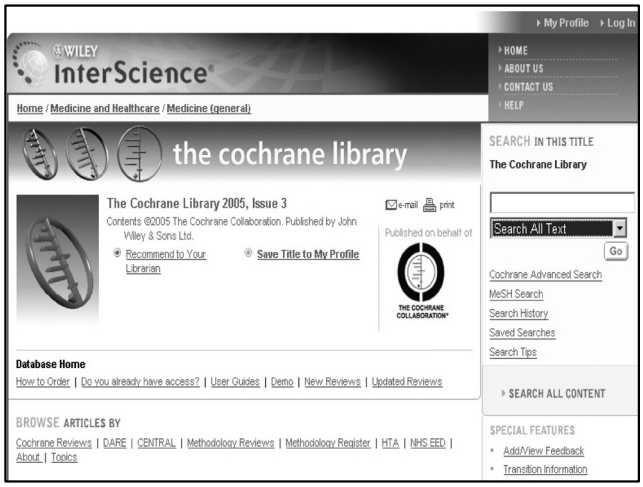
체계적 고찰

- 감기에 비타민 C 투여가 감기 증상 완화에 효과가 있는지 알고 싶다.
- RCT 검색
  - 논문의 양 : 55편
  - 논문의 질 : 매우 다양
  - 논문의 결과 : 매우 다양
  - 효과적으로 근거를 종합하는 방법은? : 해당 주제에 대한 체계적 고찰은 찾은 것!!

체계적 고찰로 충분?

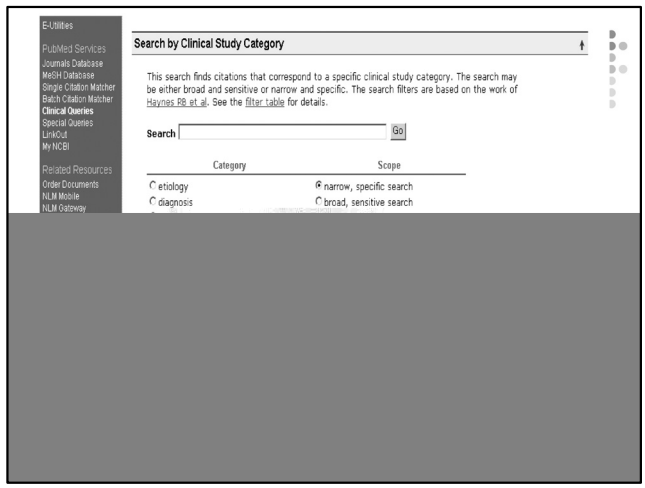
- 질이 떨어지는 체계적 고찰이 있다! : 반드시 질 평가를 한다
- 너무 오래되었다! : 검색 이후 추가 RCT를 찾는다
- 둘 사이의 결합 : 잠정적이지만 메타분석을 한다고 가정하고 추정..





〔근거 있는 의료의 중요성〕

My Profile
Log In
WILEY InterScience
HOME
ABOUT US
CONTACT US
HELP
Home / Medicine and Healthcare / Medicine (general)
The Cochrane Library 2005, Issue 3
Contents ©2005 The Cochrane Collaboration.
Published by John Wiley & Sons Ltd.
BROWSE ARTICLES BY
Cochrane Reviews | DARE | CENTRAL | Methodology Reviews | Methodology Register | HTA | NHS EED | About | Topics
SEARCH IN THIS TITLE
Cochrane Advanced Search
Search History
Search Results
Show Results in:
Cochrane Reviews [11] | DARE [6] | CENTRAL [118] | Methodology Reviews [0] | CMR [0] | HTA [1] | NHS EED [0] | About [0]
There are 11 results out of 4041 records for: "glucosamine in All Fields in The Cochrane Database of Systematic Reviews"
Save Search
View: 1-11
Edit Search
Export All Results
Record Information
Restrict to: Reviews | Protocols
Sort by: Record Title | Match % | Year
Acetaminophen for osteoarthritis
TE Towheed, MG Judd, MC Hochberg, G Wells
Year: 2003
Record
Arthroscopic debridement for knee osteoarthritis
W Laupattarakasem, M Laopaiboon, C Sumananont
Year: 2005
Record
Chitosan for overweight or obesity
Mnurchu C Ni, CAE Dunshea-Mooij, D Bennett, A Rodgers
Year: 2005
Record
New


E-Utilities
PubMed Services
Journals Database
MeSH Database
Single Citation Matcher
Batch Citation Matcher
Clinical Queries
Special Queries
LinkOut
My NCBI
Related Resources
Order Documents
NLM Mobile
NLM Gateway
Search by Clinical Study Category
This search finds citations that correspond to a specific clinical study category. The search may be either broad and sensitive or narrow and specific. The search filters are based on the work of Haynes RB et al. See the filter table for details.
Search
Go
Category
Scope
etiology
diagnosis
narrow, specific search
broad, sensitive search