[연수강좌]

소아 비만 치료

최 창 진

가톨릭의대 가정의학교실

. (2) ( )

, ,

, .

. 3 , 2 , 1

. .

2002 , , A , .

75% 50% , , .

(3)

.[1] 7-12 12.6%, 13-19 31.5%

1 1 50%

,[1] .

.

1. 식생활 평가

2) 식습관 조사

,

.

, .

.

, 3-6

.

1) 영양섭취상태 평가

24 , (

), .

(1) 24

24 ,

. ,

, . ,

. , ,

.

2. 소아 비만 치료의 특수성

1) 성장과 성숙의 고려

, ,

. 1

2

1 2-3 kg 6-8 cm .