2022년 대한임상건강증진학회

추계학술대회

치매 단계별 치료 전략

이상현(보험공단 일산병원)

대한임상건강증진학회
Korean Society for Health Promotion and Disease Prevention

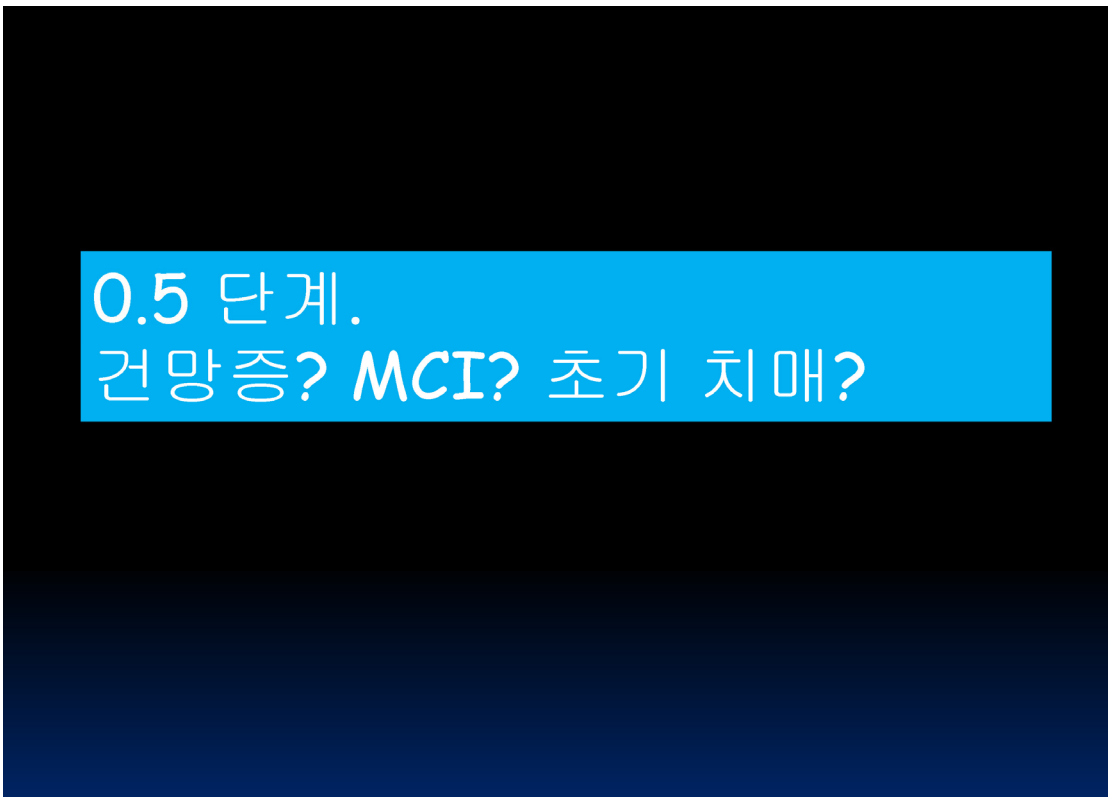
대한임상건강증진학회

Korean Society for Health Promotion and Disease Prevention

CDR	MMSE	GDS
0.5 (MCI)	**20점대 중반**	**3**
1 (Mild)	20점대 초반	4
2 (Moderate)	10점대	5
3 (Severe)	<10점 미만	6-7

Global Deterioration Scale

Stage	상태	사례
1	Normal	Super Normal
2	Subjective Memory Impairment (SMI)	건망증, 주 (잘 알던 사 …니에?(where) 건망증 노인
3	Mild Cognitive Impairment (MCI?)	객관적 (검사상) 금방 소개 받은 사람 이름 기억 MCI? Very mild D?
▲		최근 일 기억? 단어 최근 기억? 단어?



	Normal Aging	Alzheimer's Disease
Memory Impairment	Retrieval deficit type	Amnestic type
Word finding	Minor delay	Anomia
Visuospatial function	Retained	Impaired
Insight	Retained	Loss
ADL	No change	Compromised
Social engagement	Retained	Apathy, withdrawal

Farlow MR. AJM 2007

5

경도인지장애
(Mild Cognitive Impairment)

- 주관적 기억력 저하 호소, 본인 또는 보호자
- 기억력 검사상 객관적 기억력 저하가 있어야 함
  - (같은 교육수준, 같은 나이에 비해 떨어짐 <1.5 SD)
- 그 외 다른 인지기능저하 없음
- 일상생활수행능력은 정상
  - 따라서 치매는 아닌 경우

Cf: Amnestic MCI, Petersen, 2002

1 단계.
치매 치료를 시작할 때

Donepezil

- SSRI : donepezil **약물농도증가**
- **항경련제** : **약물농도감소**

8

Rivastigmine (patch)

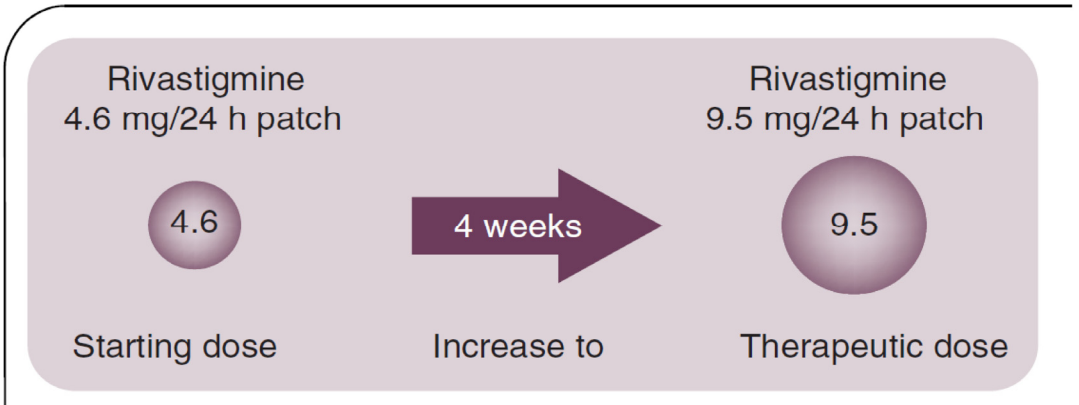


Figure 1. Achieving the target dose with rivastigmine patch: start with rivastigmine 4.6 mg/24 h patch and increase to the 9.5 mg/24 h patch target dose after 4 weeks.

Cholinesterase inhibitors

Drug	Starting dose	Maintenance dose	Comments
Donepezil	5 mg qd	10 mg/d (4-6주 후 증량 유지)	복용 안못

2 단계.

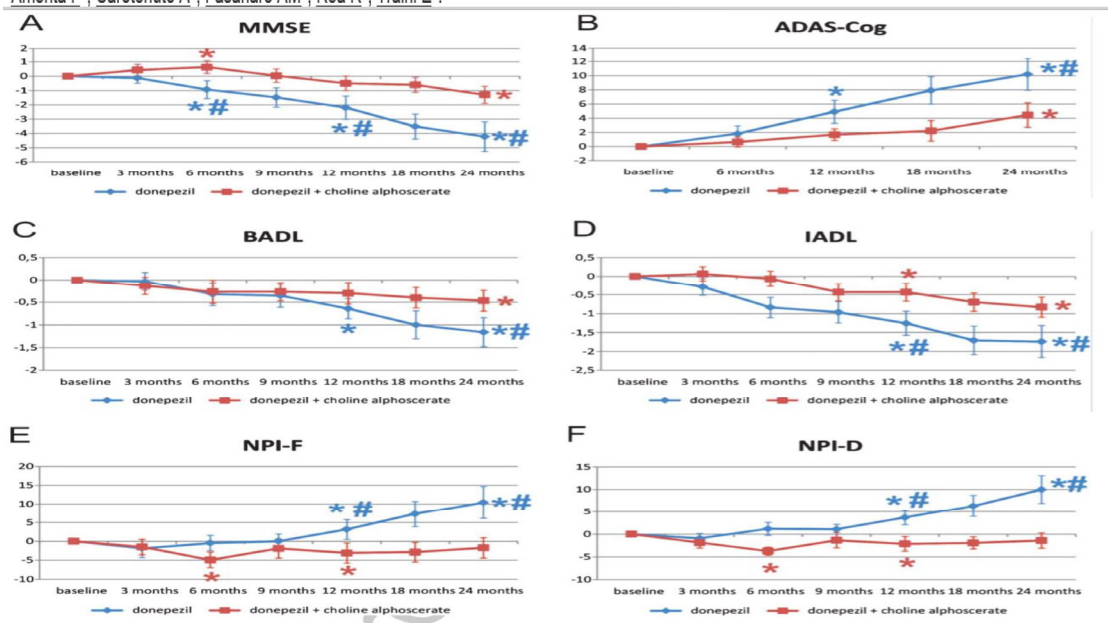
(1) 재료를 많이 주면…

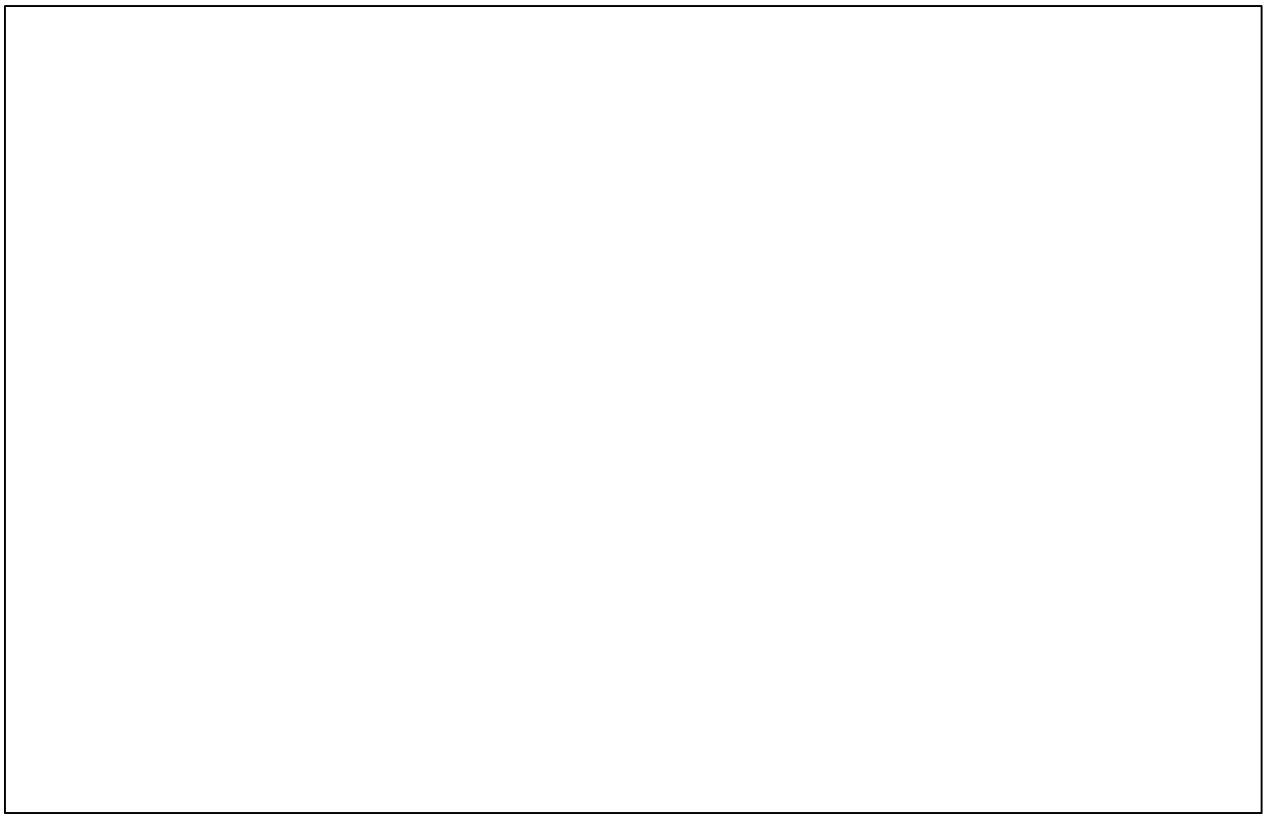
+ choline 전구체

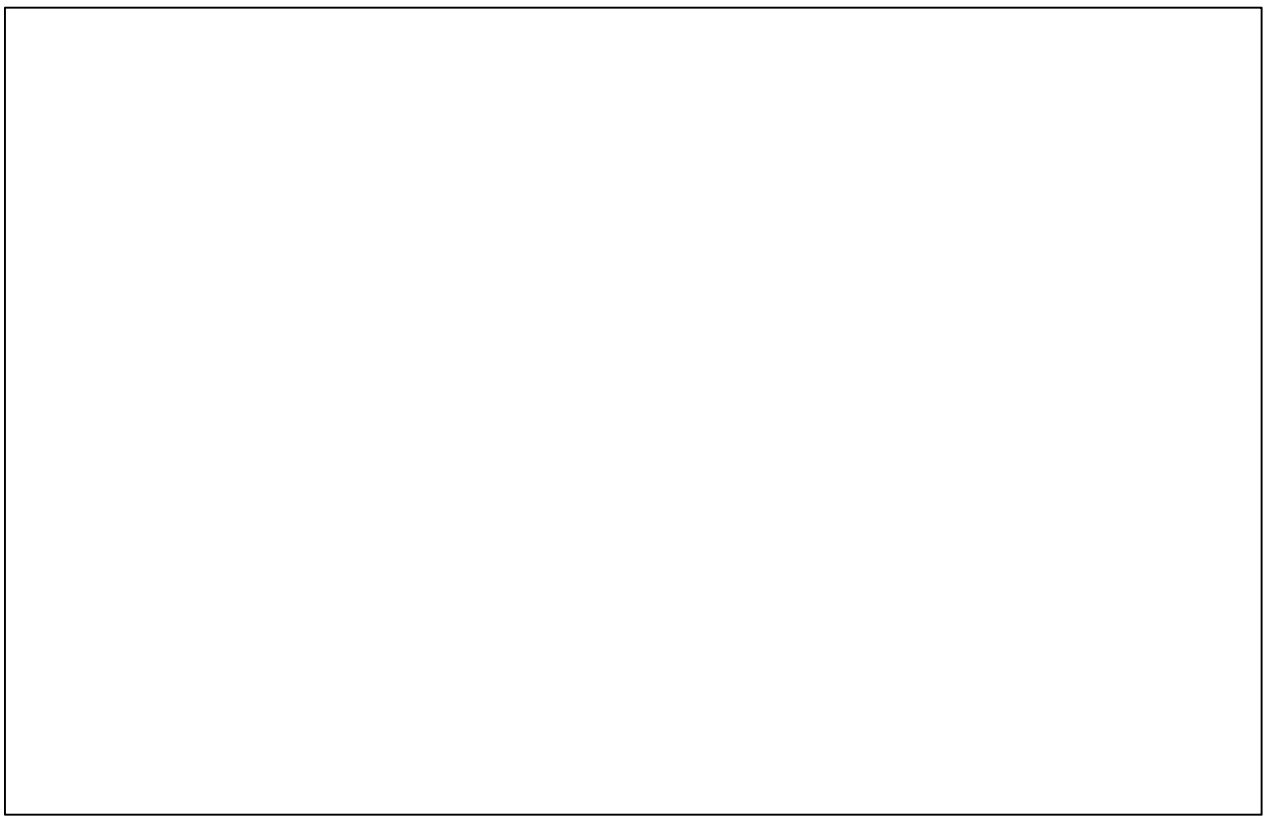
J Alzheimers Dis. 2014;42 Suppl 3:S281-8. doi: 10.3233/JAD-140150.

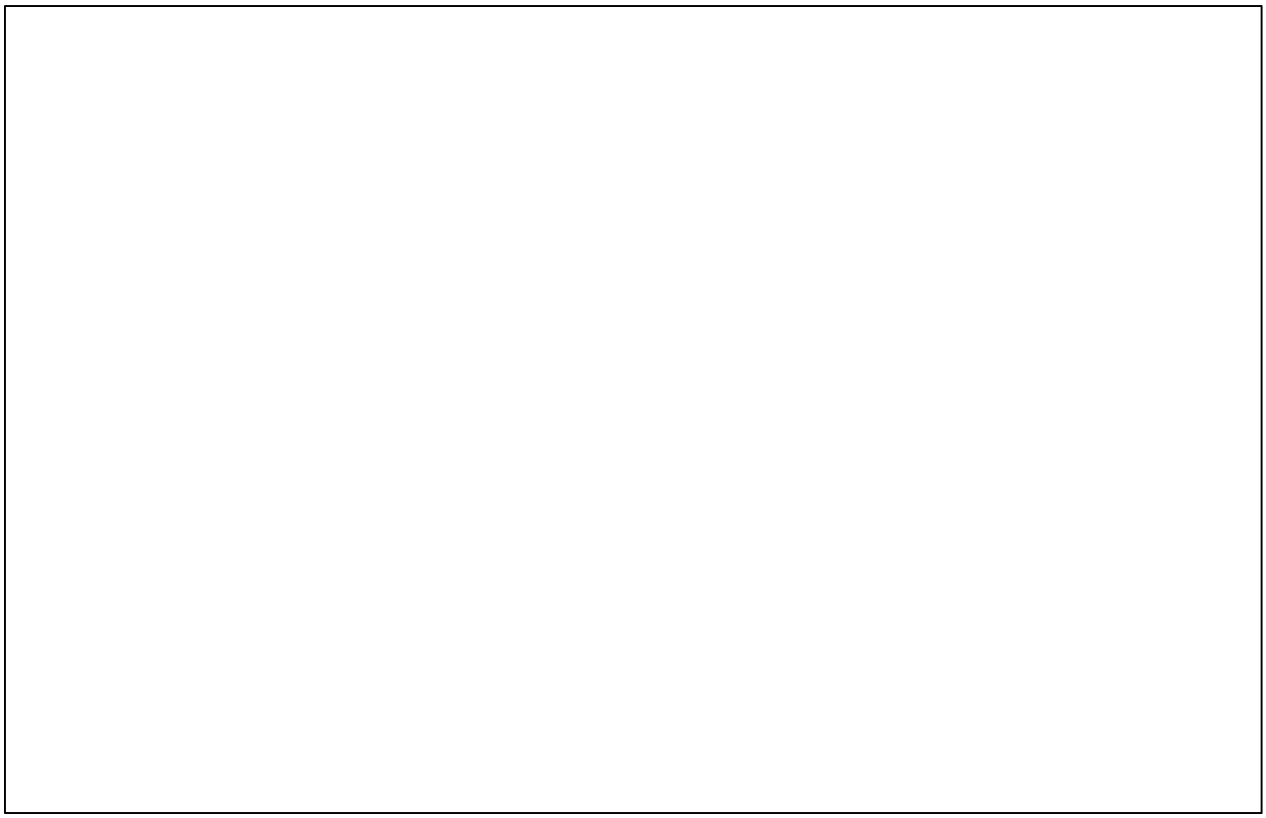
The ASCOMALVA (Association between the Cholinesterase Inhibitor Donepezil and the Cholinergic Precursor Choline Alphoscerate in Alzheimer's Disease) Trial: interim results after two years of treatment.

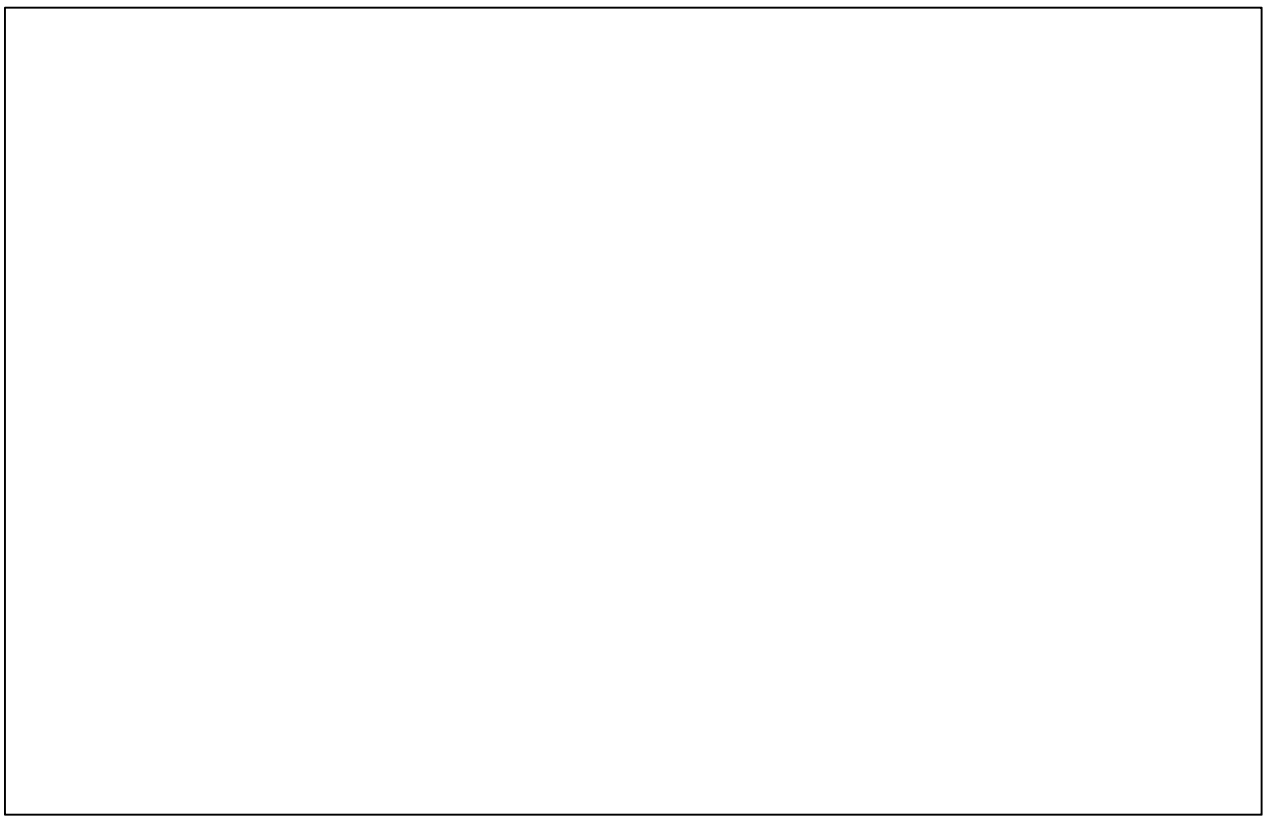
Amenta F[1], Carotenuto A[1], Fasanaro AM[2], Rea R[1], Traini E[1].

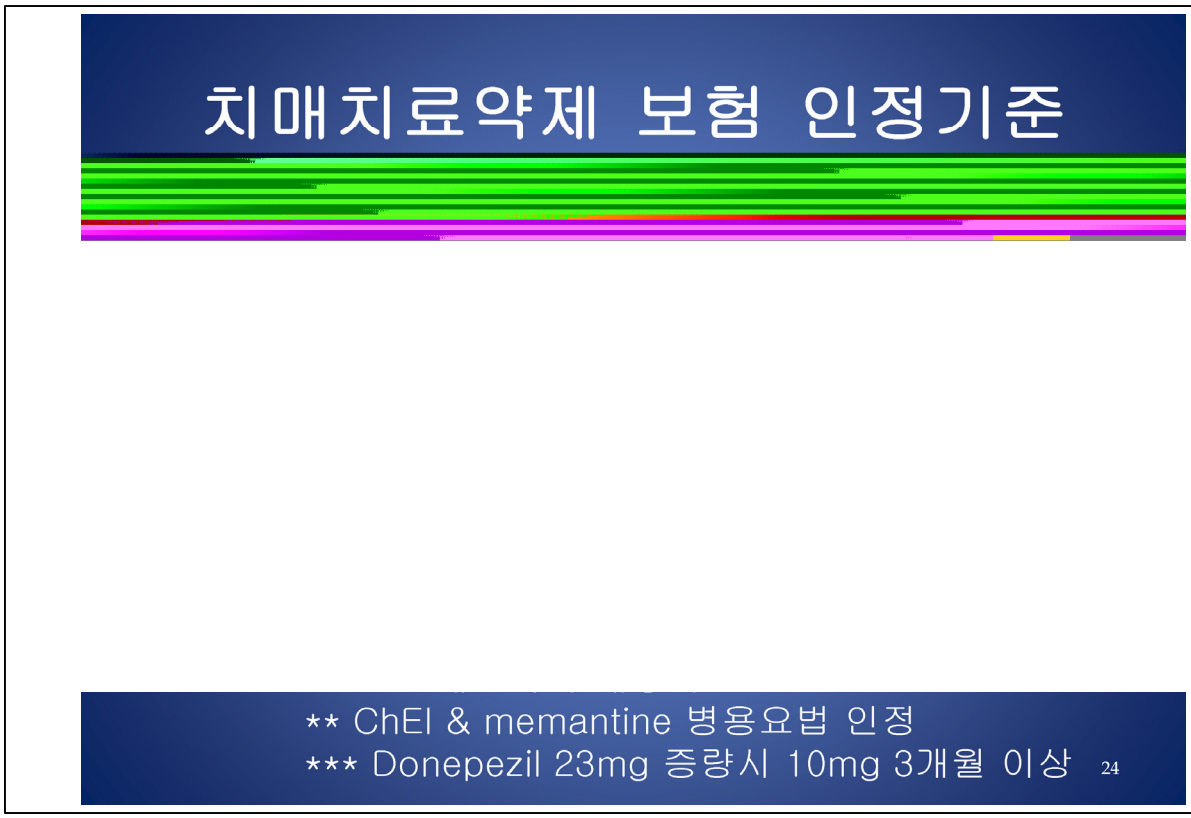


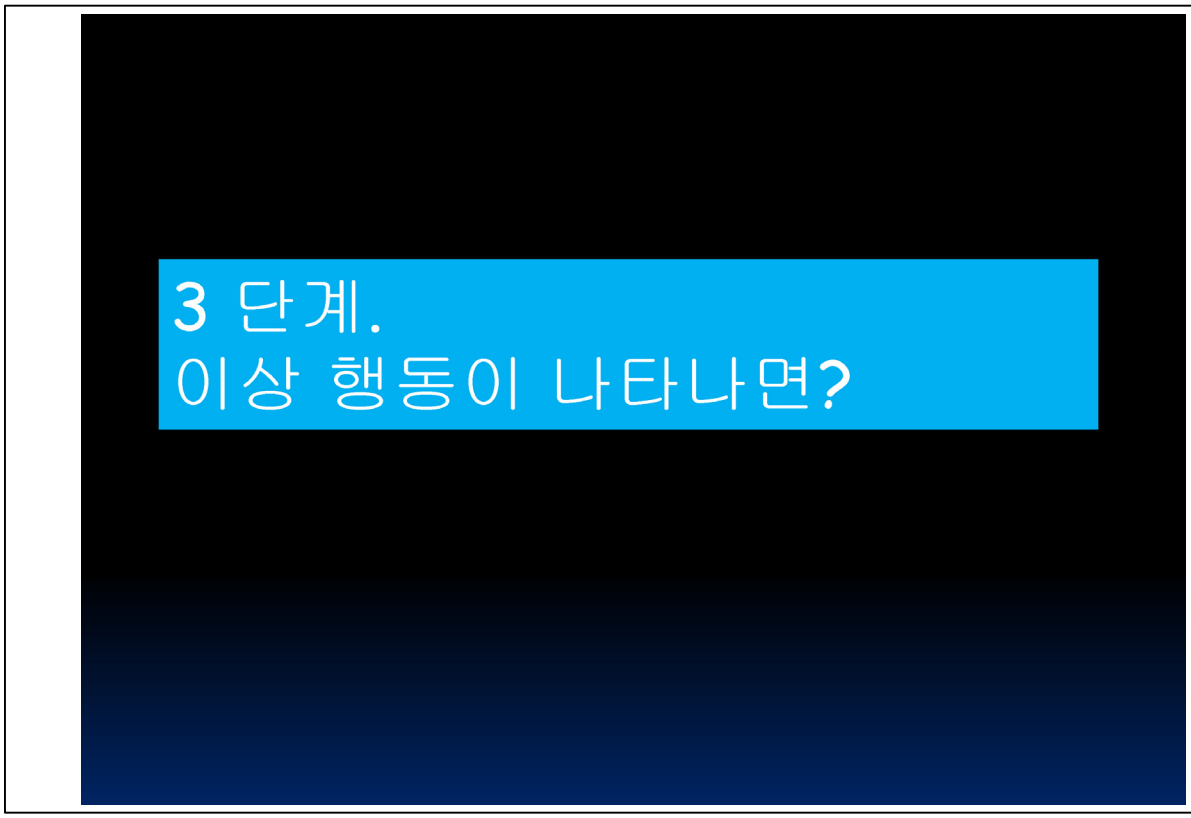









치매치료약제 보험 인정기준
** ChEI & memantine 병용요법 인정
*** Donepezil 23mg 증량시 10mg 3개월 이상
24


3 단계.
이상 행동이 나타나면?

시간이 지나며 어떤 약들을 사용하게 될까?

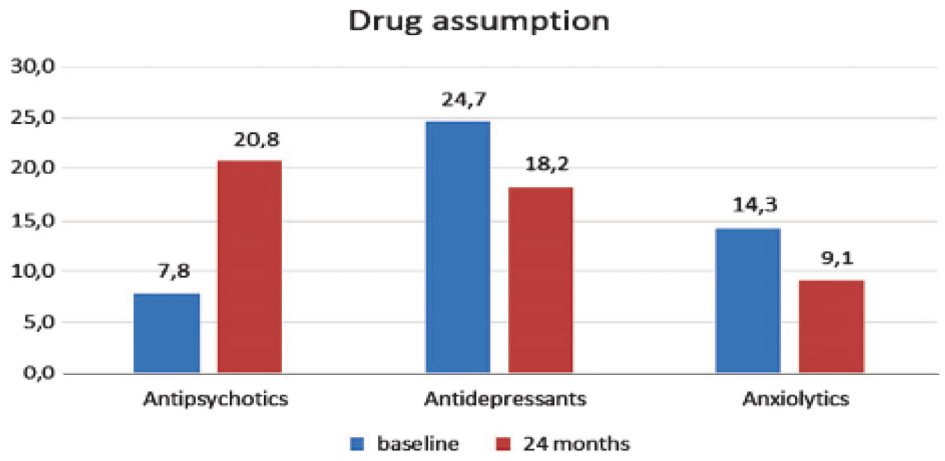


Fig. 5. Drug consumption from global sample at baseline and after 24 months of treatment.

26

Antipsychotics for agitation in dementia

Medication	Starting dose	Maximum dose
Aripiprazole	2-5mg qd	15mg /d
Clozapine	12.5 mg once to twice /d	150mg /d
Haloperidol	0.5mg /d	3mg /d
Risperidone	0.5mg /d	2mg /d
Quetiapine	25mg hs	75mg bid
Olanzapine	2.5mg /d	5mg bid

27

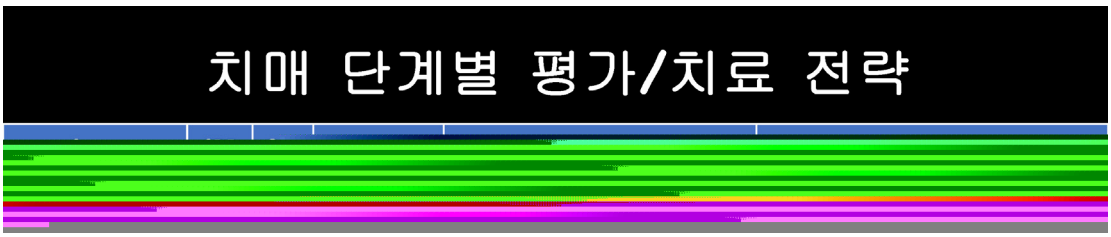
- 역설적으로 탈억제행동 및 공격성증가

28

언제까지 사용할 것인가?

- 연구결과들 (AchI)
  - 초기 : 인지기능/ 일상생활 활동 호전
  - 9-12개월 : 위약군보다는 좋지만 투여전 상태
  - 5년 추적결과 : 치료군이 상대적 차이를 보임
- 결론
  - 지속적 투여가 도움
  - 언제까지?
    - 치매말기
      - 한두단어 말, 대소변 식사 전적 의존, 운동기능 상실
  - Cf: 약 끊고서 급속이 악화되면 재투약 고려

29



치매 말기	3	7	Uncheckable	Basic Life (ADL)	식사, 배뇨/배변 등 통합 돌봄 약물 재검토하여 감량/지속 여부 평가