목 차

Ⅰ 우리나라 영양 정책 현황

Ⅱ 지역사회 노인 영양관리사업 추진 현황

Ⅲ 지역사회 노인 영양관리사업 운영 사례

Ⅳ 정책 과제

Ⅰ 우리나라 영양 정책 현황

우리나라 영양·식생활 정책 현황

한국건강증진개발원

▪ 부처별 관계 법령 및 계획

법령명 (시행일)	주요목적	관련 종합계획명 (수립주기)	주관부처
국민영양관리법 (2010. 9. 27)	국민의 식생활에 대한 과학적인 조사·연구를 바탕으로 체계적인 국가 영양정책을 수립·시행함으로써 국민의 영양 및 건강 증진을 도모하고 삶의 질 향상에 이바지하는 것	국민영양관리기본계획 (5년)	보건 복지부
국민건강증진법 (1995. 9. 1.)	국민에게 건강에 대한 가치와 책임의식을 함양하도록 건강에 관한 바른 지식을 보급하고 스스로 건강생활을 실천할 수 있는 여건을 조성함으로써 국민의 건강을 증진하는 것	국민건강증진종합계획 (5년)	보건 복지부
어린이식생활 안전 관리특별법 (2009. 3. 22)	어린이들이 올바른 식생활 습관을 갖도록 하기 위하여 안전하고 영양을 고루 갖춘 식품을 제공하는 데 필요한 사항을 규정함으로써 어린이 건강증진에 기여	어린이식생활안전관리 종합계획 (3년)	식품의약품 안전처
식생활교육 지원법 (2009. 11. 28)	국민의 식생활 개선, 전통 식생활 문화의 계승·발전, 농어업 및 식품산업 발전을 도모하고 국민의 삶의 질 향상에 기여	식생활교육기본계획 (5년)	농림축산 식품부
학교급식법	학교급식 등에 관한 사항을 규정함으로써		

국민건강증진종합계획(HP2020)

한국건강증진개발원

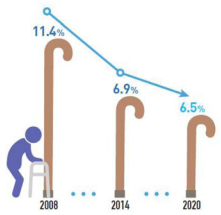
'노인' 부문 주요지표 세부내용

중점과제명	지표명
	1. 노인의 신체기능 장애율을 감소시킨다.
	1-1. 도구적 일상생활 수행능력 장애율(IADL)
	1-2. 일상생활 수행능력(ADL) 장애율

| 개요 |

- 노인 일상생활수행능력(ADL) 장애율은 감소추세로 **지표 개선(달성도 91.8%)**
  - 목표달성을 위하여 2008년부터 연간 0.4%p 감소가 필요하며 2014년 현재 기댓값 2.1%p 초과달성됨
  - 목표달성을 위하여 현재기준(2014)으로 2020년까지 0.4%p 감소가 필요함

중점과제	지표명	지표현황 및 목표치			달성도	현황
		기준('08)	최근('16)	목표('20)		
15. 노인건강	노인 일상생활수행능력(ADL) 장애율(%)	11.4	6.9 ('14)	6.5	91.8%	개선



6

* 제4차 국민건강증진종합계획 2018년 동향보고서(한국건강증진개발원, 2018)

국민건강증진종합계획(HP2020)

한국건강증진개발원

'영양' 부문 지표

- 5개 목표 22개 지표, 8개 사업으로 구성
- **대표지표 :** 건강식생활실천 인구비율

지표명

1. 건강 식생활 실천 인구비율을 증가 또는 유지시킨다.
2. 건강체중 유지/관리 인구비율을 유지시킨다.
3. 생애주기별 영양관리를 강화한다.
   → 3-2 : 영양섭취 부족 노인 인구비율 감소
4. 미량 영양소 적정섭취 인구비율을 증가시킨다.
5. 식품섭취 안정성을 확보하고, 소득수준간 건강식생활 실천 인구비율의 격차를 감소시킨다.

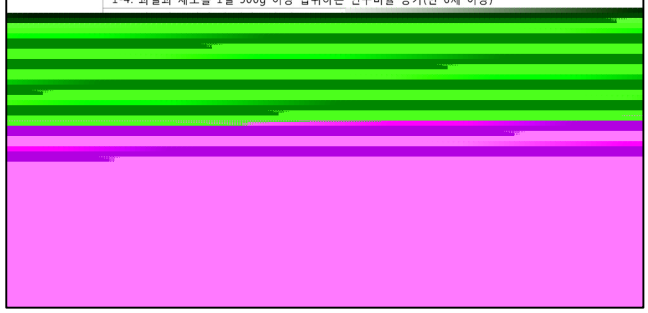
7

국민건강증진종합계획(HP2020)

한국건강증진개발원

'영양' 부문 지표 세부내용

중점과제명	지표명
	1. 건강식생활실천 인구비율을 증가 또는 유지시킨다
	1-1. 지방을 적정수준으로 섭취하는 인구비율 증가(만 1세 이상)
	1-2. 나트륨을 1일 2000mg 이하로 섭취하는 인구비율 증가(만 6세 이상)
	1-3. 당을 적정수준으로 섭취하는 인구 비율 유지(만 6세 이상)
	1-4. 과일과 채소를 1일 500g 이상 섭취하는 인구비율 증가(만 6세 이상)



국민건강증진종합계획(HP2020)

한국건강증진개발원

영양섭취 부족 노인(만 75세 이상) 인구비율 감소

- 영양섭취부족 노인 인구비율(영양섭취부족 노인 분율)은 지속적인 감소 추세이며, HP2020 목표(26.3%, 기준 29.9%) 달성
- 1인 가구이거나 소득수준이 낮은 경우 높은 경향

■ 소득수준별 영양섭취부족 노인 분율

※ 국민건강영양조사 제6기(2013-2015), 만 75세 이상

■ 거주지역별 영양섭취부족 노인 분율

※ 국민건강영양조사 제6기(2013-2015), 만 75세 이상

10

* 우리 국민의 식생활 현황(질병관리본부, 2018)

국민건강증진종합계획(HP2020)

한국건강증진개발원

'영양' 부문 세부 추진사업

질병 예방 및 관리를 위한 맞춤형 영양관리가 시급히 필요

장기적으로 지속 가능한 형태의 사업의 개발 및 추진

마. 노인 급식의 질 관리 및 제고 사업(경로식당, 밑반찬/도시락 배달,노인정 등)
- 복지관 경로식당의 급식내용에 대한 영양관리 기준 마련 및 시행
- 밑반찬 배달 사업을 도시락 배달 사업으로 전환 및 확대 관리
- 지역 특성에 맞춘 노인정 급식 지원 방안 도출 및 시행

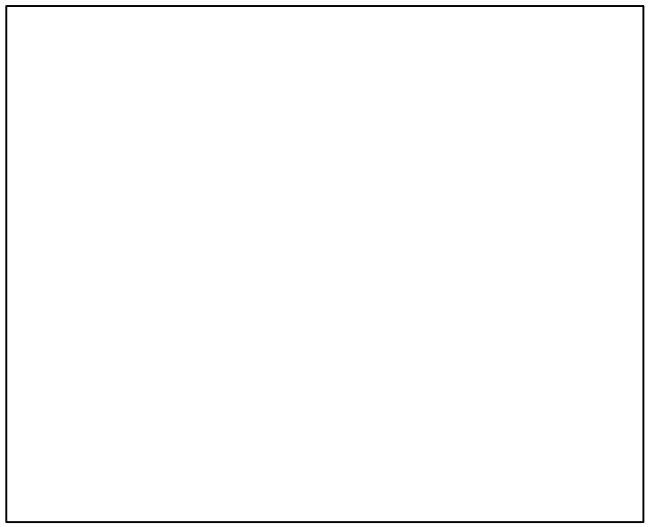
바. 영양관리서비스의 산업기반 정비 및 건강/질환 관리 상품으로 육성

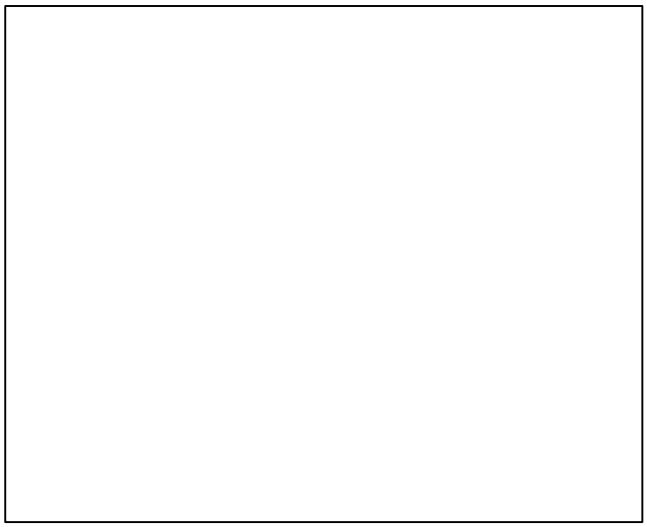
사. 취약계층을 위한 영양관리 사업 개발 및 확대

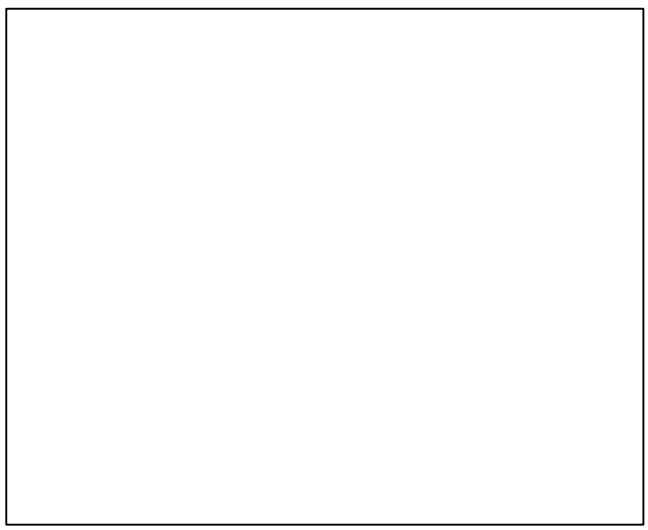
아. 당류 저감화 사업

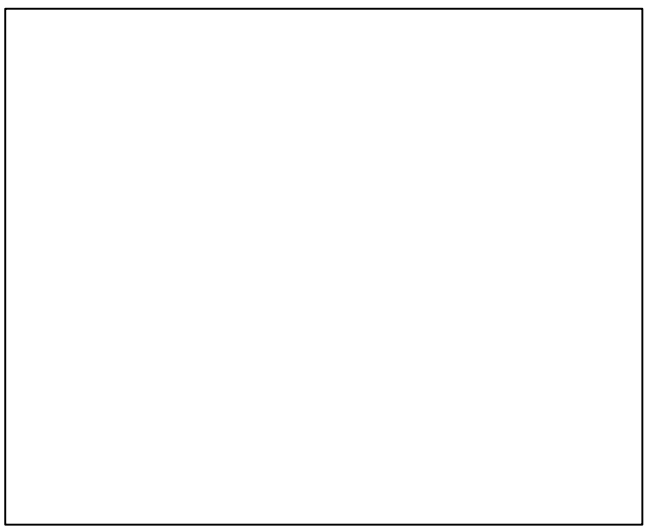
11

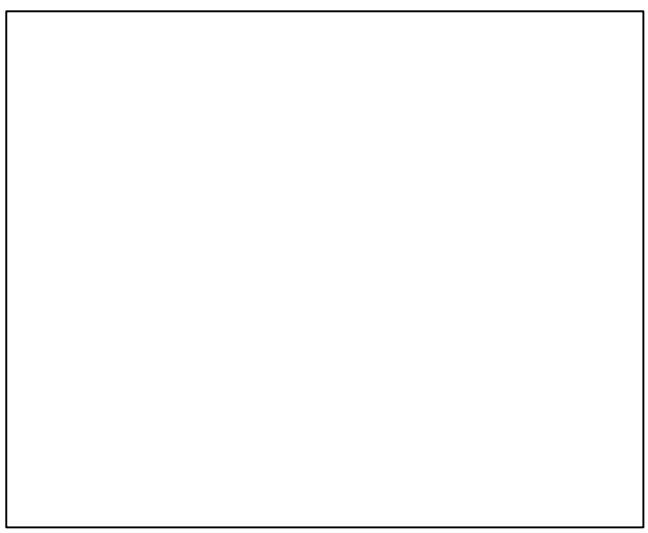
2W /+ !c /è/x'k/c/·+ 1? 8Ë%‹ ¯<×8ç/›

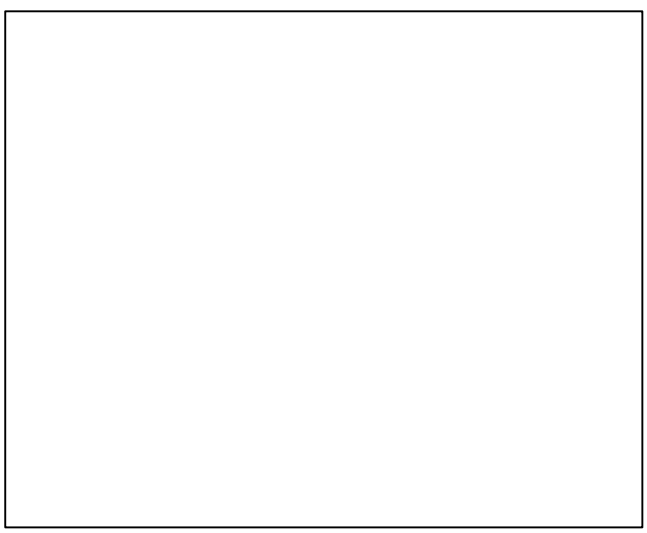












정책 과제

한국건강증진개발원

- 커뮤니티케어 영양분야에 대한 정밀한 정책 및 제도 마련
  - 맞춤형 영양·식생활관리 가이드라인 개발 및 보급
  - 식품배달 및 급식서비스 등에 대한 세부지침 마련
  - 섭식장애, 질환 등 개인별 특성을 반영한 식품지원
  - 노인 대상 공공급식에 대한 체계적 관리 체계 구축
  - 중장기적으로 식품바우처 제공 검토 필요
- 복지부, 농식품부, 식약처 등 관계부처 간의 협력체계 구축
- 영양사를 통한 대상자의 영양식생활 관리 및 담당인력 교육

31