

국가건강검진 제도의 발전방향 - 상담 및 사후관리 -

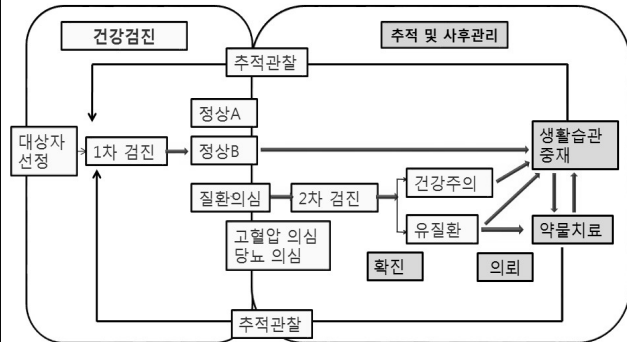
조 비 룡

서울의대 가정의학교실

발표 내용

- I. 국가검진 상담 및 사후관리 현황 및 문제점
- II. 해외검진 상담 및 사후관리
- III. 국가검진 상담 및 사후관리 발전방향

검진 후 추적 및 관리



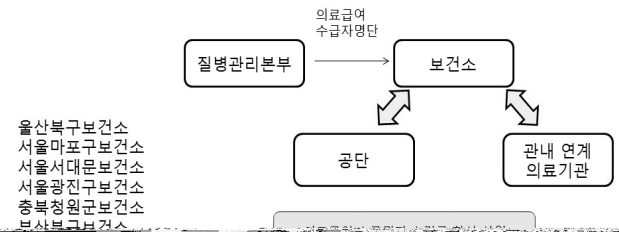
이원철 등, 2007

건강검진 사후관리 현황

- 국민건강보험법 제 13조 제1항 제 4호 에 근거하여 건강검진 사후관리사업을 2004년 5월부터 시행.
- 검진결과 단계별로 구분하여 사후관리 대상자 선정
- 건강정보, 생활습관 지침서 제공, 사후관리 홍보용 포스터 제작, 건강위험평가 제공, 전화 및 방문 상담 서비스 제공
- 건강증진센터 운영: 이상소견자의 생활습관 개선 및 합병증 예방 사업 목적

사후관리 사례(국내)

-지역사회중심 건강검진 사후관리 시범사업(2009)



민간검진 사후관리

24시간 건강상담

맞춤 건강검진

개인 건강관리

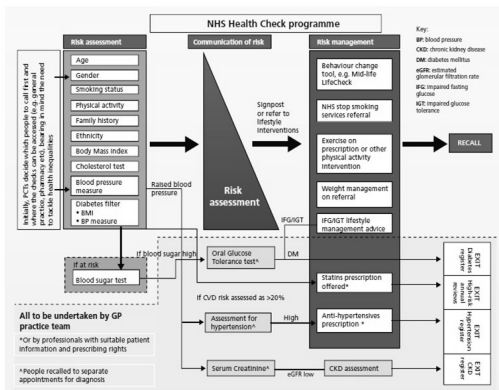
평생 건강관리

해외의료서비스

발표 내용

- I. 국가검진 상담 및 사후관리 현황 및 문제점
- II. 해외검진 상담 및 사후관리
- III. 국가검진 상담 및 사후관리 발전방향

영국 (NHS Health Check)



미국 (Annual Wellness Visit)



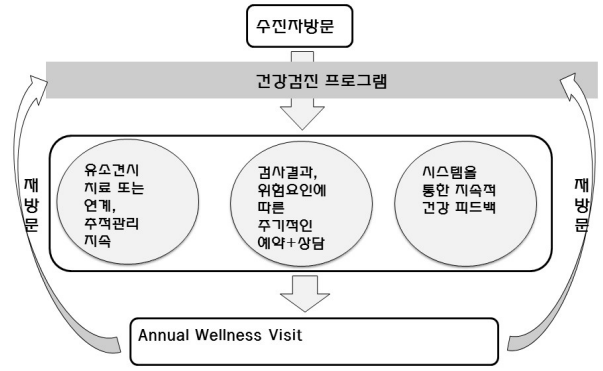
미국 (Preventive Services of Medicare)

목표질환	대상	주기	검사방법
복부대동맥류	고위험군 (가족력+흡연+65-75세)	평생 1회	US
골다공증	고위험군	매2년	DEXA
심혈관 질환	모두	매5년	Lipid panel (TC, HDL, TG)
당뇨	고위험군 (비만, 고혈압, 이상지질혈증)	매년	Fasting glucose
녹내장	고위험군 (가족력, 당뇨, 인종 및 나이)	매년 (20%부담)	동공산대안압검사 Ophthalmoscopic exam
우울증	모두	매년	

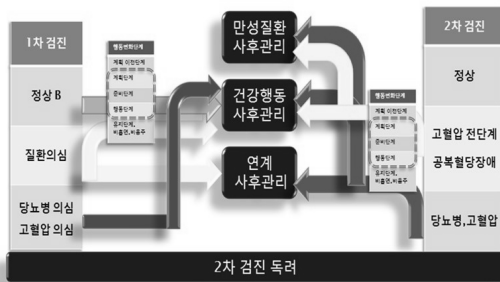
발표 내용

- I. 국가검진 상담 및 사후관리 현황 및 문제점
- II. 해외검진 상담 및 사후관리
- III. 국가검진 상담 및 사후관리 발전방향

1) 맞춤형 관리 및 평생건강관리



동기 및 질병에 따른 맞춤 관리



지역사회 연계방안 및 프로그램 개발



Victoria's Framework

- "inverse equity" hypothesis
- 새로운 Intervention은 먼저 부유층에서 받아들여지고, 이 집단에서 건강성고가 급격히 개선
- 건강성고는 부유층에서 안정화되면서 추가적인 위험감소가 없는 Plateau상태가 됨
- Intervention은 저소득층에서는 보다 느리게 uptake 되고 건강성고도 느리게 개선됨. 원래 저소득층의 baseline level이 낮았기 때문에 개선의 기율기가 더 크게 되고, 결국 불형평성 갭이 줄어들게 됨

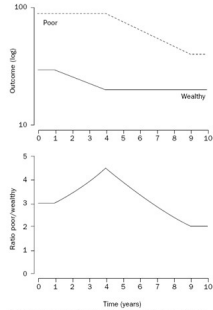


Figure 1: Mortality or mortality outcome indicators and rate ratios. Top: Hypothetical trends in mortality or mortality outcome indicators in poor and wealthy subpopulations. Bottom: Corresponding rate ratios.

Victoria (2000). Explaining trends in inequities: evidence from Brazilian child health studies

4) ICT 도입



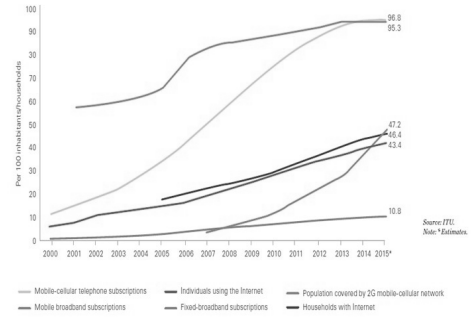
ICT의 추가 효과



15 years of ICT growth (ITU 2015)

Health Competence Pyramid (2015, Simons et al.)

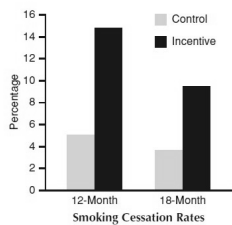
ICT의 추가 효과



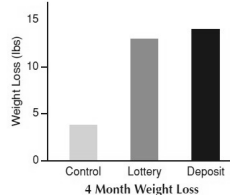
15 years of ICT growth (ITU 2015)

Health Competence Pyramid (2015, Simons et al.)

5) 행동경제학을 통한 순응도 증가



금연 성공률 (%)



체중 감소 (파운드)