

결혼이주여성의 모성적응을 위한 맞춤형 모성건강관리 프로그램의 개발 및 효과

주 경 숙
고려대학교 간호대학

연구의 필요성

- 결혼이주
 - 우월한 자본의 이동, 결혼수급 불균형 등의 이유
 - 1990년대 시작, 2000년 이후 급속한 증가
- 2007년~2013년 : 다문화가족 규모(안전행정부, 2013)
 - 총 규모 : 142,015명 → 281,295명
 - 지역별 규모 : 35,461명 → 81,731명(경기도)
 - 총 자녀수 : 191,328명(2013)
 - ⇒ 약 167만명 추정(2020)

연구의 필요성

- 언어 및 국내 문화적응 어려움
- 임신, 출산 등의 건강문제 직면
- 선행연구(강혜련 등, 2008; 장민순 등, 2010; 송영우 등, 2010; 김문정, 2011)

	결혼이주여성	국내여성
산전관리횟수	평균 9.07회	평균 13.2회
초진시기	평균 6.43주	평균 5.3주
초진률(8주 이내)	84.3%	93.9%
산전관리 없는 출산	8.3%	1.4%
출산 시 문제	분만진행부진(42.1%) 태변출입(16.9%) 1분 A/S : 0-3점(1.5%), 4-6점(3%)	태아가사(15.6%) 기형(1.5%)
주산기 합병증	빈혈(19.6%) 저체중아, 체중미달(8.3%)	산전, 산후출혈(9.4%) B형간염(8.2%)

연구의 필요성

- ✓ 선행연구의 한계점
 - 대상 : 다양한 국적의 결혼이주여성
 - 일괄적 프로그램 운영, 각 출신국 별 문화적 특성이 반영되지 못함
- ✓ 국가적 노력
 - 다문화가족 생애주기별 맞춤형 지원 강화대책
 - 모자건강서비스 지원방안 수립
 - 한국 문화적응, 한국어 교육, 임신부 건강관리
 - 국내 여성에게 제공되는 동일내용의 구성, 번역
 - 구체적 방법의 제한적 프로그램 적용

연구의 필요성

- 임신, 출산관련 지지의 결여
- 가족인지를 포함한 개선이 요구
- 문화적 특성 반영된 교육필요성 제기

이에 본 연구는

임신, 출산 및 산육과정과 관련하여 문화적 맥락에
기초한 교육, 전문가 피드백 및 지지의 구성요소를
포함하는 맞춤형 모성건강관리 프로그램을 개발,
평가하고자 함

모성적응

- ❖ 어머니로서 책임과 과업을 수용하고 인지하는 능력
- ❖ 신체적, 심리적, 사회적 영역에서 상호작용하여 생의 변화과정에 성공적으로 적응하는 것(Kiehl et al, 2003)
- ❖ 임신수용, 모성정체성, 모성건강행위지표, 모성역할수행자신감, 가족지지

문화

- ❖ 신념과 가치를 포함 : 개인의 건강관리에 영향
- ❖ 문화적 민감성 기초한 간호제공이 중요(Leininger, 1988)
- ❖ 국가 간 산전관리 정도 : 문화적 차이에서 기인되는 것으로 보고 (Lin et al, 2008)

맞춤형 모성건강관리 프로그램

(Tailored Maternal Health Management Program)

임신, 출산 및 산욕 과정에 있는 여성의 문화적 맥락에

기초하여 산전 및 출산관리, 산후관리, 신생아 관리

내용을 임신부와 가족을 중심으로

개별교육, 시범 및 실습, 전문가 피드백 및 지지를 통해

임신 3기에 **4주간 총 4회** 제공하는 간호중재를 의미

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

1. 문헌고찰

<미포함 내용>

- ✓ 임신영역 : 생식기의 구조와 생리, 모성변화와 적응, 모-태아 건강 확인 및 평가, 임신과 태아발달
- ✓ 출산영역 : 진통의 단계, 통증관리, 모자동실, 출산 중 임부의 역할
- ✓ 산욕영역 : 산욕기 신체와 정서적 변화, 부모역할, 신생아 특성 이해, 모아상호작용(감각 자극)

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

2. 연담

- 1) 자료수집기간 : 2014년 6월 14일 ~ 7월 12일
- 2) 연구대상자
 - 베트남 출신의 결혼이주여성 중 출산의 경험을 가진 여성
 - 한국어로 의사소통이 가능한 여성
 - 경기도와 인천, 다문화가족지원센터 및 가족보건의원 (인구보건복지 협회 인천지회)에서 연구목적을 설명한 후 소개받음. 총 8명
- 3) 면담시간 : 60분 ~ 120분
- 4) 면담질문 사용

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

5) 심층면담을 통한 임신, 출산 및 산욕과정의 중재요구 내용

- ✓ 산전, 출산관리 영역 : 음식섭취, 정보교류, 산전검사
- ✓ 산후관리 영역 : 안정과 휴식, 베트남 문화에서의 산후조리 방식 및 음식섭취
- ✓ 신생아 관리 영역 : 신생아 보육유지, 아토피 예방방법,
- ✓ 교육요구 : 전문가로부터 임신, 출산 및 산욕과정의 전반적 내용

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

3. 맞춤형 모성건강관리 프로그램의 구성 및 내용

1) 교육

- ✓ 중재내용 : 생리적, 심리적, 사회적 변화, 불편감의 원인 영양의 중요성, 임신시기별 주요사항 등
- ✓ 중재시기 : 임신 32주 ~ 임신 35주
- ✓ 중재시간 : 1회 2시간씩, 총 4회
- ✓ 중재대상 : 결혼이주여성 및 가족구성원
- ✓ 중재방법 및 장소 : 개별교육, 가정 및 베트남 자조모임

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

3. 맞춤형 모성건강관리 프로그램의 구성 및 내용

2) 시범 및 실습

- ✓ 중재내용 : 속쓰림, 하지경련 완화, 복부마사지, 허리지압법, 출산단계별 호흡법, 좌욕방법, 패드교환, 모유수유 등
- ✓ 시범 및 실습 - 연구자 신체, 아기인형, 젓병 등 이용
 - 연구자 직접 시범 이후 개별실습 및 가족구성원 실습
 - 미흡한 부분 : 즉각적 시범 및 실습을 재시행

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

3. 맞춤형 모성건강관리 프로그램의 구성 및 내용

3) 전문가 피드백

- ✓ 중재내용 : 임신시기별 주요사항 확인관련 내용
- ✓ 중재시기
 - 임신 27주 ~ 임신 31주: 빈혈검사, 식이섭취 및 철분제 독려
 - 임신 24주 ~ 28주 : 임신성 당뇨병사 확인
 - 임신 33주 ~ 35주 : 단백뇨 검출 확인, 대동확인방법, 유방 및 유륜 마사지 등

1단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 개발

3. 맞춤형 모성건강관리 프로그램의 구성 및 내용

4) 지지

- ✓ 중재방법 -매 교육 시 가족구성원 참여
 - 베트남 자조모임 독려(임신 33주)
 - : 오전 10시 30분 ~ 오후 12시
 - : 베트남 음식 만들기(1시간),
 - 경험 공유, 질의 및 응답, 관리방법 오류 설명

2단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 효과

1. 연구설계 : 비동등성 대조군 전후 설계

	사전	실험처치	사후	
	출산 전		출산 전	출산 후 4주
대조군	C ₁		C ₂	C ₃
실험군	E ₁	X	E ₂	E ₃

X : 결혼이주여성의 모성적응을 위한 맞춤형 모성건강관리 프로그램
C₁ : E₁ : 임신수용, 모성정체성, 모성건강 혈액지표(출산 전)
C₂ : E₂ : 임신수용, 모성정체성, 모성건강 혈액지표(출산 전)
C₃ : E₃ : 모성역할수행자신감, 가족지지(출산 후 4주)

2단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 효과

2. 연구대상자 배정

- 1) 대상자 선정
 - 출신국이 베트남인 결혼이주여성
 - 임신 27주 이상의 초산모
 - 한국어 혹은 베트남어로 의사소통이 가능한 여성
- 2) 대상자 산출
 - G*power 3.1.9.2 이용, 효과크기 0.71, 검정력 1-β=.80
 - 최종분석 : 실험군 34명, 대조군 33명

2단계 : 맞춤형 모성건강관리 프로그램 효과

3. 자료수집 및 절차

- 1) 자료수집기간 : 2014년 7월 14일 ~ 11월 8일
- 2) 사전조사 : 설문조사(일반적 특성, 임신수용, 모성정체성), 모성건강 혈액지표(빈혈) 조사
- 3) 실험적용 : 개별교육, 시범과 실습, 전문가피드백, 지지
- 4) 사후조사 - 임신 36주 ~ 38주 / 출산 후 4주
 - 설문조사
 - (임신수용, 모성정체성/모성역할수행자신감, 가족지지)
 - 모성건강 혈액지표(빈혈)조사

맞춤형 모성건강관리 프로그램

- **임신수용** : 가족과 동료집단(지지자로서의 역할)
→막연한 불안 완화, 임신을 받아들이는 생각, 태도 등에 긍정적 영향
- **모성정체성** : 임신부의 정서적 측면과 신체적 측면의 정보제공
(교육, 시범과 실습 이외 동료집단, 전문가 피드백)
→건강행위에 대한 적극적인 자가관리 능력 향상에 도움제공
- **모성건강 혈액지표** : 영양섭취의 중요성을 인지, 모성건강의 상태 파악
→ 음식선택도 반영된 규칙적 식사, 철분의 흡수를 높이기 위한 노력이 반영

맞춤형 모성건강관리 프로그램

- **모성역할수행자신감** : 교육, 시범 및 실습과정을 통한 교육중재 제공
→자연스런 학습기회 제공, 자신감 형성, 상태불안 감소
- **가족지지** : 교육에의 가족참여
→임신, 출산, 산육과정의 어려움과 문화적 차이 이해 도모, 격려와 지지의 기회를 제공

제언

1. 결혼이주여성의 모성적응 증진의 확대를 위한 지역사회로의 간호실무 적용
2. 향후 다양한 결혼이주여성의 출신국의 문화이해를 기반으로 한 중재의 개발과 적용
3. 임신, 출산 및 산육의 전 과정에 걸친 모성으로서의 긍정적 적응을 도모하기 위해 이주의 준비단계에서부터의 중재연구