



연수강좌

증례로 배우는 일차진료

서울아산병원 동관 6층 소강당

좌장 : 이정권 성균관의대			
09:10-09:30	노인 기능평가	박영규	제생병원
09:30-09:50	족저근막염	양윤준	인제의대
09:50-10:10	술 끊기	박병강	선린병원
10:10-10:30	변비	전태희	보훈병원
10:30-11:00	Coffee Break		
좌장 : 홍명호 대성병원			
11:00-11:20	Lateral Epicondylitis	김병성	경희의대
11:20-11:40	복부비만	양윤준	인제의대
11:40-12:10	증례로 배우는 기억력 감퇴	이상현	일산병원
12:10-13:10	중식		
좌장 : 박명식 경찰병원			
13:10-13:50	만성 B형간염치료의 최신지견	임영석	울산의대
13:50-14:20	Bisphosphonate=Ibandronate	오한진	관동의대
14:20-14:50	여성 갱년기와 우울증상	김병수	울산의대
14:50-15:10	Coffee Break		
좌장 : 김철민 가톨릭의대			
15:10-15:40	갱년기 건강관리 - 호르몬 요법	김경수	가톨릭의대
15:40-16:20	당뇨병 환자 혈당관리의 최신지견	이우제	울산의대
16:20-17:00	여러 환경에서의 고지혈증 치료	한기훈	울산의대

노인 기능평가

박 영 규

| 분당제생병원 |

노인에서 포괄적 평가의 유효성

- 노인건강향상에 있어 질병위주의 전통적인 건강 평가보다 효과적이라는 긍정적인 결과가 대부분 (심한 기능장애의 경우 예외)
- 구강검사, 보행검사, 의료이용 수준도 확인, 인지 기능검사, 우울검사, 약물복용상태 확인, 신체 기능검사, 사회적 지지상태 검사는 필수적으로 포함
- 주관적인 의사의 판단보다는 표준화된 도구를 사용하는 것이 바람직한 것으로 확인

JE Byles, Austral New Zeal J Pub Health 2000;24(2)

노인 평가방법의 선택

- 구체적 포괄평가
짧은 시간에 전반적인 건강상태를 파악하기 어렵고 많은 시간이 소요
- 선별형 포괄평가
심각한 기능장애가 없고 바쁜 외래에서 쉽게 적용하는데 적절

노인기능평가 선별 검사의 필요성과 기준

<기능평가 시행시 선별 검사의 항목 선정>

1. 노인 환자 진료시 반드시 검토되어야 할 매우 흔하면서도 간과하기 쉬운 기능 장애를 포함
2. 무증상인 경우에도 확인이 가능해야 하며, 찾아낸 기능 장애가 의학적 증례를 통해 어느 정도 교정이나 예방이 가능한 것이라야 함
3. 기능 장애를 확인하는 방법이 간단하고 실행하기 간편하여 외래환경에서 적용할 수 있는 것이라야 함

노인 환자 진료 접근법

- 노인병 발생에는 의학적 측면 뿐 아니라, 사회 환경적, 정신적, 경제적 요소가 복합적으로 작용
- 노인병은 대부분 만성 퇴행성으로 완치보다 관리에 중점
- 만성적, 복합적인 문제의 포괄적 검토 필요
- 독립적인 생활이 가능하도록 기능을 최대한 보존해주는 것이 궁극적인 노인 환자 진료 목적
- 전통적인 임상적 평가와 더불어 '기능평가'가 중요

● 간이 검사 : "Get Up and Go" Test
: 의자에서 일어나서, 3m 걸어가고, 돌아서서, 의자까지 되돌아와서, 의자에 앉음
(1=정상, 2=약간 약간 장애, 3=약간 장애, 4=중 장애, 5=심한 장애)

MMSE

< 장 점 >

- ① 비교적 간단하면서 짧은 시간에 (약 10분) 실시할 수 있고,
- ② 반복적인 검사로 인지기능의 변화를 관찰가능하고,
- ③ 비교적 높은 Reliable coefficients를 가지며,
- ④ 중증도 이상(moderate to severe)의 Alzheimer병에서 인지기능 저하에 있어 민감도(sensitivity)가 비교적 높다.

MMSE

< 단 점 >

- ① 초기 치매 환자와 다른 환자와의 감별이 어려운 점이 있고
- ② 극소적인 뇌 병변으로 인한 기능장애(특히 우측 반구)를 구별하기 힘들고
- ③ 언어능력이 떨어진 사람(linguistic deficits)에서 민감도가 떨어지며
- ④ 저학력자의 경우 위양성율이 높아지는 단점이 있다.

표 1. MMSE-K와 K-MMSE의 비교⁶⁾

MMSE-K		K-MMSE
권용철, 박종현 1989	연구자	강연목, 이덕열, 한승혜 1997
환자의 집중수 & 환자의 현재 위치	장소에 대한 지남력	환자의 현재위치
없음	쓰기	"오늘 기분이나 날씨에 대해서 써보십시오" 라는 지시 포함
Serial 7 or Digit backward (상전리관산)	주의 집중력	Serial 7 only
Educational level correction	점수	Educational level과 나이에 따른 Norm

[illegible]

K. J. K-MDSE (Korean mini-mental state examination)

[illegible]

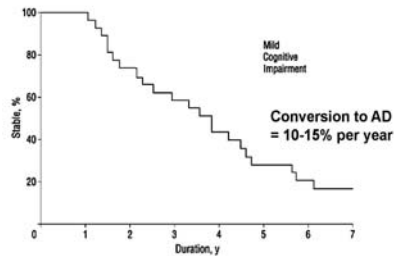
경도인지장애 (Mild Cognitive Impairment)

by Petersen, Mayo Clinic, 1996

- Subjective Memory Complaint
- Objective memory Impairment in standard memory test compared to age and education control, below 1 or 1.5 SD
- Preserved other general cognitive function
- Normal Activities of Daily Living
- Not Demented

- 주관적 기억력 저하 호소, 본인 또는 보호자
- 기억력 검사상 객관적 기억력 저하가 있어야 함 (동년배에 비해 1.5 또는 1.0 SD 미만)
- 그 외 다른 인지기능저하 없음
- 일상생활수행능력은 정상
- 따라서 치매가 아님

Annual Survival Curve of MCI



Data from the Mayo Alzheimer's Disease Research Center, Rochester, Minn, which has been observing a group of these subjects for more than 10 years, have demonstrated a conversion to AD of up to 80% during approximately 6 years (Peterson RC, 2001)

MoCA

- One-page
- 30-point scale
- 10 minutes to administer

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA)

NAME: _____ DATE: _____

EDUCATION: _____

MOCA Score: _____

MOCA Cut-off Score: 26

MOCA Score Range: 26-30 = Normal, 23-25 = Mild Cognitive Impairment, 18-22 = Moderate Cognitive Impairment, 10-17 = Severe Cognitive Impairment

한국판 몬트리올 인지평가 (MOCA-K)

한국판 몬트리올 인지평가 (MOCA-K)

성명: _____ 교육년수: _____

이름: _____ 나이: _____

MOCA Score: _____

MOCA Cut-off Score: 26

MOCA Score Range: 26-30 = Normal, 23-25 = Mild Cognitive Impairment, 18-22 = Moderate Cognitive Impairment, 10-17 = Severe Cognitive Impairment

한국판 몬트리올 인지평가 (MOCA-K)

성명: _____ 교육년수: _____

이름: _____ 나이: _____

MOCA Score: _____

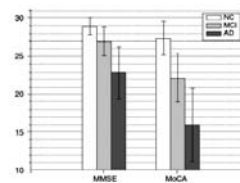
MOCA Cut-off Score: 26

MOCA Score Range: 26-30 = Normal, 23-25 = Mild Cognitive Impairment, 18-22 = Moderate Cognitive Impairment, 10-17 = Severe Cognitive Impairment

Table 1. Subject Demographics

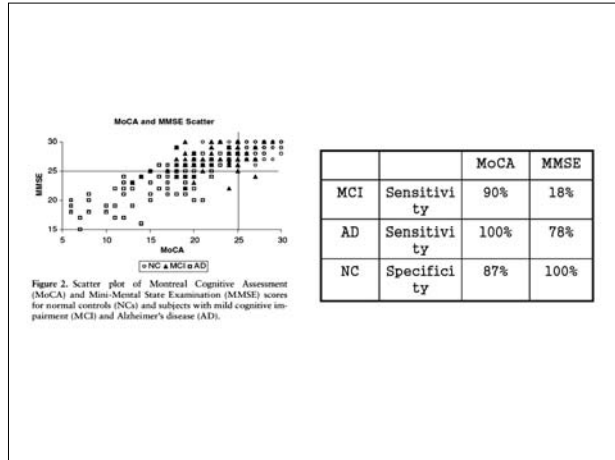
Characteristic	Age	Education	Female n (%)
	Average ± Standard Deviation		
Controls (n = 90)	72.84 ± 7.03	13.33 ± 3.40	54 (60)
Mild cognitive impairment (n = 94)	75.19 ± 6.27	12.28 ± 4.32	41 (44)
Alzheimer's disease (n = 93)	76.72 ± 8.83*	10.03 ± 3.84*	55 (59)

*P < .05.



	Normal Controls (NC)	Mild Cognitive Impairment (MCI)	Alzheimer's Disease (AD)
Number of subjects	90	94	93
MoCA average score	27.4	22.1	16.2
MoCA standard deviation	2.2	3.1	4.8
MoCA score range	25.2 - 29.6	19.0 - 25.2	21.0 - 11.4
Suggested cut-off score	>26	>26	>26*

* Although the average MoCA score for the AD group is much lower than the MCI group, there is overlap between them. The suggested MoCA cut-off score is thus the same for both. The distinction between AD and MCI is mostly dependent on the presence of associated functional impairment and not on a specific score on the MoCA test.



CASE 1 (73/F)

Case presentation

만성 피로감, 양측 하지 부종을 주소로 내원한
73세 여자 환자

1. 일상생활 참여수행 능력 (Kata Activity of Daily Living Index)

항목	점수	비고
1. 목욕하기	3	목욕하기 어려움
2. 식사하기	3	식사하기 어려움
3. 옷 입기/벗기	3	옷 입기/벗기 어려움
4. 화장실 가기	3	화장실 가기 어려움
5. 걷기	3	걷기 어려움
6. 운전하기	3	운전하기 어려움
7. 전화하기	3	전화하기 어려움
8. 쇼핑하기	3	쇼핑하기 어려움
9. 요리하기	3	요리하기 어려움
10. 집안 청소하기	3	집안 청소하기 어려움
11. 기타	3	기타

총 점수: 30점 / 30점

2. 일상생활 참여수행 능력 (Kata Activity of Daily Living Index)

항목	점수	비고
1. 목욕하기	3	목욕하기 어려움
2. 식사하기	3	식사하기 어려움
3. 옷 입기/벗기	3	옷 입기/벗기 어려움
4. 화장실 가기	3	화장실 가기 어려움
5. 걷기	3	걷기 어려움
6. 운전하기	3	운전하기 어려움
7. 전화하기	3	전화하기 어려움
8. 쇼핑하기	3	쇼핑하기 어려움
9. 요리하기	3	요리하기 어려움
10. 집안 청소하기	3	집안 청소하기 어려움
11. 기타	3	기타

총 점수: 30점 / 30점

3. 한쪽 팔 걷기 테스트 (MMSE-10)

항목	점수	비고
1. 시간 알아보기	1	시간 알아보기 어려움
2. 날짜 알아보기	1	날짜 알아보기 어려움
3. 계산하기	1	계산하기 어려움
4. 기억력 테스트 (Recall)	1	기억력 테스트 어려움
5. 언어 테스트 (Language)	1	언어 테스트 어려움
6. 기타	1	기타

총 점수: 6점 / 10점

[illegible][illegible]

Case 2

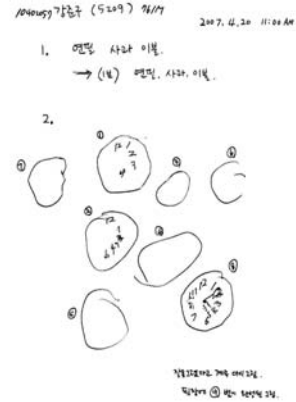
(장00 76/M)

- C.C
: General weakness & poor oral intake
onset) 내원 한달전

- Imp
 - General weakness & anorexia
 - r/o organic ds
 - r/o dementia
- Plan
 - hydration & supportive care
 - Further evaluation
 - Close observation

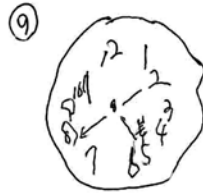
노인 기능평가

1. 단어 암기
2. 시계 그리기



노인 기능평가

1. 단어 암기
2. 시계 그리기



노인 기능평가

K-MMSE : 18점

10401077 김중국 (52세) 9월/9

5. 한국판 간이언어지능 검사 (MMSE-K)

항목	점수
지남력 (Orientation)	
1. 오늘날 (30-7)년 (현재) 12월 12일 (월) 12월 12일	5 → 1
2. 오늘날 (30-7)년 (현재) 12월 12일 (월) 12월 12일	3 → 3
3. 오늘날 (30-7)년 (현재) 12월 12일 (월) 12월 12일	1 → 1
4. 오늘날 (30-7)년 (현재) 12월 12일 (월) 12월 12일	1 → 1
기억력 (Memory Registration)	
5. 한국판 간이언어지능 검사 (MMSE-K)	10 → 10
기억력 (Memory Recall)	
6. 3월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	3 → 3
주의집중력 및 계산 (Concentration & Calculation)	
7. 12월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	5 → 1
언어기능 (Language)	
8. 12월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	10 → 10
9. 12월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	10 → 10
10. 12월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	10 → 10
판단력 (Judgment)	
11. 12월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	10 → 10
12. 12월 12일 (월) 12월 12일 (월) 12월 12일	10 → 10

총 점 : 18점 / 30점

노인 기능평가

GDS : 4점

10401077 김중국 (52세) 9월/9

3. 노인우울척도 (Yesavage, Geriatric Depression Scale, Short Form)

항목	점수
1. 근원적으로 생활에 만족하십니까?	4
2. 활동이나 용사가 떨어졌습니까?	3
3. 기억력이 저하되고 있습니까?	4
4. 하루 대부분을 슬프게 지내십니까?	4
5. 대부분의 생활이 활기차게 지내십니까?	4
6. 일상생활이 다른 일이 없거나 매우 즐겁습니까?	4
7. 대부분의 생활이 활기차게 지내십니까?	4
8. 하루 대부분을 슬프게 지내십니까?	4
9. 밤에 이리 저리 돌아다니는 것이 재미있습니까?	4
10. 하루 대부분을 슬프게 지내십니까?	4
11. 모든 생활이 활기차게 지내십니까?	4
12. 현재의 생활이 매우 즐겁습니까?	4
13. 기억력이 떨어지는 것이 걱정되십니까?	4
14. 모든 생활이 활기차게 지내십니까?	4
15. 대부분의 생활이 활기차게 지내십니까?	4

총 점 : 4점 / 15점

노인 기능평가

CDR : 0.5점

10401077 김중국 (52세) 9월/9

Clinical Dementia Rating

항목	점수
1. 지남력	1
2. 언어	1
3. 기억	1
4. 판단력	1
5. 성격	1
6. 사회적 기능	1
7. 신체 기능	1
8. 기타	1

총 점 : 0.5점 / 1점

CASE 3

Lower back pain, Rt. hip pain으로
내원한 80세 여자

C/C Lower back pain
Rt. hip pain
(Remote onset : 30년 전
Recent onset : 14시간 전)

Problem list

- #1. Lower back pain & Rt. hip pain
- #2. known HTN
- #3. known Asthma
- #4. known Osteoporosis
- #5. Dyspnea
- #6. Constipation
- #7. Frequency, Urgency
- #8. Decreased cognitive function
- #9. UA : Protein 2+, UA c m : Bacteria - many
- #10. old compression Fx.
- #11. Fracture of neck of left 5th metacarpal bone

노인 기능 평가
K-MMSE
: 16/30
중등도 인지 장애

부록 K-MMSE & HDS-R

항목	점수	비고
1. 지남력 (10점)	10/10	
2. 언어 (3점)	3/3	
3. 기억력 (3점)	3/3	
4. 주의력 (5점)	5/5	
5. 계산력 (5점)	5/5	
6. 추론력 (2점)	2/2	
7. 총점	28/30	

중등도 인지 장애



노인 기능 평가
MOCA
: 2/30
중증 인지 장애

한국판 몽트뢰를 인지평가 (MOCA-K)

이름: 김연희 나이: 80성별: 여자 교육: 고졸 직업: 주부

1. 지남력 (5점)

2. 언어 (3점)

3. 기억력 (3점)

4. 주의력 (5점)

5. 계산력 (5점)

6. 추론력 (2점)

7. 총점

2/30

노인 기능 평가
ADL
: 2/5
중증 기능 손상

1. 일상생활 동작수행 능력 (Basic Activity of Daily Living Index)

항목	점수	비고
1. 복직하기	0	복직하지 않음
2. 집안일 하기	0	집안일을 하지 않음
3. 식사하기	0	식사하지 않음
4. 옷차림하기	0	옷차림을 하지 않음
5. 이동하기	0	이동을 하지 않음
6. 기타	0	기타
총점	0/5	

중증 기능 손상

점 수	각자의 도움이 필요했다	(1) 1개
	원칙을 잘 수 없다	(2) 1개
같이 읽으세요	한 줄씩 읽으세요	

[illegible]

18. 거울에 비친 모습이 불룩하게 튀어나 있다.	㉠	28. 5월 15일
19. 지금 내 머리카락이 좀 불룩하게 튀어나 나고요.	㉡	29. 5월 12일
20. 12년 전 불룩하게 튀어나온 이빨을 다시 본단.	㉢	30. 5월 15일
21. 9월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉣	31. 5월 15일
22. 4월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉤	32. 5월 15일
23. 거울에 비친 모습이 튀어나 있다.	㉥	33. 5월 15일
24. 12년 전 불룩하게 튀어나온 이빨을 다시 본단.	㉦	34. 5월 15일
25. 12년 전 불룩하게 튀어나온 이빨을 다시 본단.	㉧	35. 5월 15일
26. 4월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉨	36. 5월 15일
27. 4월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉩	37. 5월 15일
28. 4월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉪	38. 5월 15일
29. 4월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉫	39. 5월 15일
30. 4월 15일 불룩하게 튀어나온다.	㉬	40. 5월 15일

107

Problem list

- #1. Abdominal mass
- #2. Truncal edema
- #3. known DM
- #4. known HTN
- #5. h/o Angina
- #6. Hyponatremia, Decreased serum osmolarity
- #7. Increased BUN/Cr
- #8. Abdomen S/E 상 Calcific mass in pelvic cavity.
- #9. known Osteoporosis
- #10. r/o Mild cognitive impairment
- #11. Anemia

노인 기능 평가
K-MMSE
: 28/30
정상

K-MMSE & HDS-R

항목	점수	K-MMSE	HDS-R
1. 시간 (시각, 월, 일, 년) (10점)	10	10	10
2. 장소 (10점)	10	10	10
3. 이름 (10점)	10	10	10
4. 지시 (10점)	10	10	10
5. 계산 (10점)	10	10	10
6. 언어 (10점)	10	10	10
7. 사물 (10점)	10	10	10
8. 사물 (10점)	10	10	10
9. 사물 (10점)	10	10	10
10. 사물 (10점)	10	10	10
11. 사물 (10점)	10	10	10
12. 사물 (10점)	10	10	10
13. 사물 (10점)	10	10	10
14. 사물 (10점)	10	10	10
15. 사물 (10점)	10	10	10
16. 사물 (10점)	10	10	10
17. 사물 (10점)	10	10	10
18. 사물 (10점)	10	10	10
19. 사물 (10점)	10	10	10
20. 사물 (10점)	10	10	10
21. 사물 (10점)	10	10	10
22. 사물 (10점)	10	10	10
23. 사물 (10점)	10	10	10
24. 사물 (10점)	10	10	10
25. 사물 (10점)	10	10	10
26. 사물 (10점)	10	10	10
27. 사물 (10점)	10	10	10
28. 사물 (10점)	10	10	10
29. 사물 (10점)	10	10	10
30. 사물 (10점)	10	10	10
31. 사물 (10점)	10	10	10
32. 사물 (10점)	10	10	10
33. 사물 (10점)	10	10	10
34. 사물 (10점)	10	10	10
35. 사물 (10점)	10	10	10
36. 사물 (10점)	10	10	10
37. 사물 (10점)	10	10	10
38. 사물 (10점)	10	10	10
39. 사물 (10점)	10	10	10
40. 사물 (10점)	10	10	10
41. 사물 (10점)	10	10	10
42. 사물 (10점)	10	10	10
43. 사물 (10점)	10	10	10
44. 사물 (10점)	10	10	10
45. 사물 (10점)	10	10	10
46. 사물 (10점)	10	10	10
47. 사물 (10점)	10	10	10
48. 사물 (10점)	10	10	10
49. 사물 (10점)	10	10	10
50. 사물 (10점)	10	10	10
51. 사물 (10점)	10	10	10
52. 사물 (10점)	10	10	10
53. 사물 (10점)	10	10	10
54. 사물 (10점)	10	10	10
55. 사물 (10점)	10	10	10
56. 사물 (10점)	10	10	10
57. 사물 (10점)	10	10	10
58. 사물 (10점)	10	10	10
59. 사물 (10점)	10	10	10
60. 사물 (10점)	10	10	10
61. 사물 (10점)	10	10	10
62. 사물 (10점)	10	10	10
63. 사물 (10점)	10	10	10
64. 사물 (10점)	10	10	10
65. 사물 (10점)	10	10	10
66. 사물 (10점)	10	10	10
67. 사물 (10점)	10	10	10
68. 사물 (10점)	10	10	10
69. 사물 (10점)	10	10	10
70. 사물 (10점)	10	10	10
71. 사물 (10점)	10	10	10
72. 사물 (10점)	10	10	10
73. 사물 (10점)	10	10	10
74. 사물 (10점)	10	10	10
75. 사물 (10점)	10	10	10
76. 사물 (10점)	10	10	10
77. 사물 (10점)	10	10	10
78. 사물 (10점)	10	10	10
79. 사물 (10점)	10	10	10
80. 사물 (10점)	10	10	10
81. 사물 (10점)	10	10	10
82. 사물 (10점)	10	10	10
83. 사물 (10점)	10	10	10
84. 사물 (10점)	10	10	10
85. 사물 (10점)	10	10	10
86. 사물 (10점)	10	10	10
87. 사물 (10점)	10	10	10
88. 사물 (10점)	10	10	10
89. 사물 (10점)	10	10	10
90. 사물 (10점)	10	10	10
91. 사물 (10점)	10	10	10
92. 사물 (10점)	10	10	10
93. 사물 (10점)	10	10	10
94. 사물 (10점)	10	10	10
95. 사물 (10점)	10	10	10
96. 사물 (10점)	10	10	10
97. 사물 (10점)	10	10	10
98. 사물 (10점)	10	10	10
99. 사물 (10점)	10	10	10
100. 사물 (10점)	10	10	10



노인 기능 평가
MOCA
: 22/30
경도 인지 장애

한국판 문헌지능 검사 (MOCA-H)

1. 시간 (시각, 월, 일, 년) (10점)

2. 장소 (10점)

3. 이름 (10점)

4. 지시 (10점)

5. 계산 (10점)

6. 언어 (10점)

7. 사물 (10점)

8. 사물 (10점)

9. 사물 (10점)

10. 사물 (10점)

11. 사물 (10점)

12. 사물 (10점)

13. 사물 (10점)

14. 사물 (10점)

15. 사물 (10점)

16. 사물 (10점)

17. 사물 (10점)

18. 사물 (10점)

19. 사물 (10점)

20. 사물 (10점)

21. 사물 (10점)

22. 사물 (10점)

23. 사물 (10점)

24. 사물 (10점)

25. 사물 (10점)

26. 사물 (10점)

27. 사물 (10점)

28. 사물 (10점)

29. 사물 (10점)

30. 사물 (10점)

31. 사물 (10점)

32. 사물 (10점)

33. 사물 (10점)

34. 사물 (10점)

35. 사물 (10점)

36. 사물 (10점)

37. 사물 (10점)

38. 사물 (10점)

39. 사물 (10점)

40. 사물 (10점)

41. 사물 (10점)

42. 사물 (10점)

43. 사물 (10점)

44. 사물 (10점)

45. 사물 (10점)

46. 사물 (10점)

47. 사물 (10점)

48. 사물 (10점)

49. 사물 (10점)

50. 사물 (10점)

51. 사물 (10점)

52. 사물 (10점)

53. 사물 (10점)

54. 사물 (10점)

55. 사물 (10점)

56. 사물 (10점)

57. 사물 (10점)

58. 사물 (10점)

59. 사물 (10점)

60. 사물 (10점)

61. 사물 (10점)

62. 사물 (10점)

63. 사물 (10점)

64. 사물 (10점)

65. 사물 (10점)

66. 사물 (10점)

67. 사물 (10점)

68. 사물 (10점)

69. 사물 (10점)

70. 사물 (10점)

71. 사물 (10점)

72. 사물 (10점)

73. 사물 (10점)

74. 사물 (10점)

75. 사물 (10점)

76. 사물 (10점)

77. 사물 (10점)

78. 사물 (10점)

79. 사물 (10점)

80. 사물 (10점)

81. 사물 (10점)

82. 사물 (10점)

83. 사물 (10점)

84. 사물 (10점)

85. 사물 (10점)

86. 사물 (10점)

87. 사물 (10점)

88. 사물 (10점)

89. 사물 (10점)

90. 사물 (10점)

91. 사물 (10점)

92. 사물 (10점)

93. 사물 (10점)

94. 사물 (10점)

95. 사물 (10점)

96. 사물 (10점)

97. 사물 (10점)

98. 사물 (10점)

99. 사물 (10점)

100. 사물 (10점)

노인 기능 평가
ADL
: 4/6
중등도 기능 손상

1. 일상생활 활동능력 (Basic Activity of Daily Living)

2. 도구적 일상생활 활동능력 (Instrumental Activity of Daily Living)

3. 신체기능 (Physical Function)

4. 인지기능 (Cognitive Function)

5. 사회적 기능 (Social Function)

6. 정신건강 (Mental Health)

7. 삶의 질 (Quality of Life)

8. 기타 (Other)

9. 총 점수 (Total Score)

10. 평가자 (Evaluator)

노인 기능 평가
IADL
: 2/9 - 혼자 가능
2/9 - 약간의 도움이 필요하다.
5/9 - 전혀 할 수 없다.

2. 도구적 일상생활 활동능력 수행능력 (IADL Scale)

1. 전화 사용 가능 여부 (10점)

2. 운전 가능 여부 (10점)

3. 식사 준비 가능 여부 (10점)

4. 집안 청소 가능 여부 (10점)

5. 옷 세탁 가능 여부 (10점)

6. 약 복용 가능 여부 (10점)

7. 은행 방문 가능 여부 (10점)

8. 의사 방문 가능 여부 (10점)

9. 기타 (10점)

10. 총 점수 (100점)

노인 기능 평가
GDS
: 2
매우 경미한 인지 장애

Global Deterioration Scale (GDS)

1. 인지 (10점)

2. 언어 (10점)

3. 사물 (10점)

4. 지시 (10점)

5. 계산 (10점)

6. 언어 (10점)

7. 사물 (10점)

8. 사물 (10점)

9. 사물 (10점)

10. 사물 (10점)

11. 사물 (10점)

12. 사물 (10점)

13. 사물 (10점)

14. 사물 (10점)

15. 사물 (10점)

16. 사물 (10점)

17. 사물 (10점)

18. 사물 (10점)

19. 사물 (10점)

20. 사물 (10점)

21. 사물 (10점)

22. 사물 (10점)

23. 사물 (10점)

24. 사물 (10점)

25. 사물 (10점)

26. 사물 (10점)

27. 사물 (10점)

28. 사물 (10점)

29. 사물 (10점)

30. 사물 (10점)

31. 사물 (10점)

32. 사물 (10점)

33. 사물 (10점)

34. 사물 (10점)

35. 사물 (10점)

36. 사물 (10점)

37. 사물 (10점)

38. 사물 (10점)

39. 사물 (10점)

40. 사물 (10점)

41. 사물 (10점)

42. 사물 (10점)

43. 사물 (10점)

44. 사물 (10점)

45. 사물 (10점)

46. 사물 (10점)

47. 사물 (10점)

48. 사물 (10점)

49. 사물 (10점)

50. 사물 (10점)

51. 사물 (10점)

52. 사물 (10점)

53. 사물 (10점)

54. 사물 (10점)

55. 사물 (10점)

56. 사물 (10점)

57. 사물 (10점)

58. 사물 (10점)

59. 사물 (10점)

60. 사물 (10점)

61. 사물 (10점)

62. 사물 (10점)

63. 사물 (10점)

64. 사물 (10점)

65. 사물 (10점)

66. 사물 (10점)

67. 사물 (10점)

68. 사물 (10점)

69. 사물 (10점)

70. 사물 (10점)

71. 사물 (10점)

72. 사물 (10점)

73. 사물 (10점)

74. 사물 (10점)

75. 사물 (10점)

76. 사물 (10점)

77. 사물 (10점)

78. 사물 (10점)

79. 사물 (10점)

80. 사물 (10점)

81. 사물 (10점)

82. 사물 (10점)

83. 사물 (10점)

84. 사물 (10점)

85. 사물 (10점)

86. 사물 (10점)

87. 사물 (10점)

88. 사물 (10점)

89. 사물 (10점)

90. 사물 (10점)

91. 사물 (10점)

92. 사물 (10점)

93. 사물 (10점)

94. 사물 (10점)

95. 사물 (10점)

96. 사물 (10점)

97. 사물 (10점)

98. 사물 (10점)

99. 사물 (10점)

100. 사물 (10점)

노인 기분 평가
GDS
:7/15
경도 우울증

3. 노인우울평가 (Yesavage, Geriatric Depression Scale, Short Form)

이날 일주일 동안의 느낌을 평가하십시오. 대답해 주십시오.

1. 단문적으로 생각해 만족하십니까? ☒ 아니요 0
2. 활동이나 장치가 떨어졌습니까? ☒ 아니요 1
3. 인생이 허무하다고 느껴십니까? ☒ 아니요 0
4. 자주 지루하다고 느끼십니까? ☒ 아니요 0
5. 대부분의 생활이 활기에 차 있습니까? ☒ 아니요 1
6. 단문이나 다른 일이 일어날까봐 불안하십니까? ☒ 아니요 1
7. 대부분의 생활이 행복하다고 느껴십니까? ☒ 아니요 0
8. 자주 비관적임을 느끼십니까? ☒ 아니요 1
9. 만약 내가 새로운 일을 하는 것보다 집에 있는 것이 더 즐겁습니까? ☒ 아니요 1
10. 다른 사람에 비해 기억력이 더 떨어졌다고 느껴십니까? ☒ 아니요 0
11. 지난 한달 동안 생활이 즐겁다고 느껴십니까? ☒ 아니요 0
12. 현재의 생활방식이 계속 가지않다고 느껴십니까? ☒ 아니요 0
13. 기억이나 생각이 지각이 있다고 느껴십니까? ☒ 아니요 1
14. 자주 피곤 또는 생활이 절망적이라고 느껴십니까? ☒ 아니요 0
15. 대부분의 생활들이 당신보다 더 잘 되고 있다고 생각하십니까? ☒ 아니요 0

점수 : (7 / 15) 점

Memo